

Politisk fokus på Digital sundhed

Corona har sat gang i digital sundhed. Og potentialet er stort, lyder det fra formanden for Politisk udvalg for digital sundhed. Han mener derfor, vi skal have det ind i den daglige værktøjskasse og kombinere fysiske møder og digitale samtaler.

Formand og næstformand for Politisk udvalg for digital sundhed er imponerede over, hvor stærkt udviklingen i digital sundhed er gået. *"Det imponerer mig, at det er gået så stærkt med at udbrede digitale samtaler i psykiatrien. Her er der patienter, der blomstrer op med digital sundhed. De vil hellere sidde hjemme i trygge rammer og have samtalen digitalt. Jeg tror, det har påvirket situationen, at borgere og personale får det prøvet af. Og her har Corona hjulpet os"*, forklarer formand Niels Erik Iversen.

Stort potentiale i digital sundhed

Han fortæller, at han måske førhen var forbeholdende over for, at skulle konsultere sin læge digitalt. Det er han ikke mere. Han mener, at hvis der bliver lavet nogle fornuftige rammer og regler for brugen af det, så har digital sundhed et stort potentiale. Han uddyber, *"Vi skal bare altid have fokus på, at man som borger får en god oplevelse og føler sig tryk i den behandling, man får fra hospitalet og fra den privat praktiserende læge"*.

Øvelse og det rette mix

Politikerne er opmærksomme på, at det er en ny måde at møde borgerne på og at medarbejdere skal øve sig i at blive dygtige til det digitale. Både ved at de bruger det og ved at det tit er et ønske fra borgerne. Næstformand Birgit Marie Christensen forklarer, *"Vi skal uddanne personalet i at blive dygtige til at vide, hvad der virker bedst, hvornår. Og det bliver en øvelse, som vi skal give tid og plads til"*.

Hun forklarer, at hvis man fx har fået lavet en prostata operation i Holstebro og bor i Aarhus, så tager det 1½ time at køre til Holstebro og være der i 5-10 minutter. Så synes hun, det er lettere at åbne computeren eller tage telefonen og møde sundhedsvæsenet digitalt.

Begge politikere er opmærksomme på, at det også kommer an på, hvilken besked, man skal have. *"Hvis det er en kræftdiagnose, så skal man ikke have den serveret over telefon eller computer"*, forklarer Birgit Marie Christensen og hun bakkes op af formanden.



Sparer tid og pårørende kan deltage

Digital sundhed kan også gavne rigtig mange af dem, som er på arbejdsmarkedet og som døjer med kronisk sygdom. De har før skullet bruge en halv arbejdsdag på at komme til læge. Nu kan de måske sidde i et rum for sig selv på arbejdspladsen og have en samtale og undgå transport og ventetid. Birgit Marie Christensen forklarer, *"Når det er let at mødes med sundhedsvæsenet, mister borgerne måske ikke aftalen"*. Hun uddyber også, at det er lettere at inddrage pårørende, som har langt til hospitalet, hvis det foregår over video.

En diabeteskontrol eller en blodtryksskontrol kan, ifølge politikerne, også sagtens foregå over web. De mener, der bør være en bred palet af digitale løsninger. *"Det skal indrettes efter den borger, vi sidder over for - ellers får vi et dårligt resultat. Det skal ikke være teknikken, der styrer borgeren, men omvendt"*, forklarer næstformanden.

Et supplement til fremmøde

"Vi skal også have fokus på, at man ikke kan gøre alt med digital sund-



Niels Erik Iversen,
Formand for politisk
udvalg for digital sundhed

hed. Den personlige samtale, hvor vi sidder over for hinanden, er stadig vigtig", bemærker formanden. Han uddyber, at hvis der først har været en personlig relation, kan den digitale samtale være et middel i det videre arbejde med behandlingen. Han fortæller, at det giver ro for patienten og muligheder for medarbejderne.

For formanden er det vigtigt, at det er let for patienten at få behandling, og han fortæller, at nogle måske har svært ved at komme ud af døren, og så kan det digitale være en stor hjælp.

Begge er de enige om, at telemedicin giver fordele for patienterne, fordi de kan være hjemme i stedet for at være indlagte. *"Det er en win win situa-*



tion, fordi det giver patienterne en bedre livskvalitet og vi samtidigt har færre senge i brug", siger næstformanden.

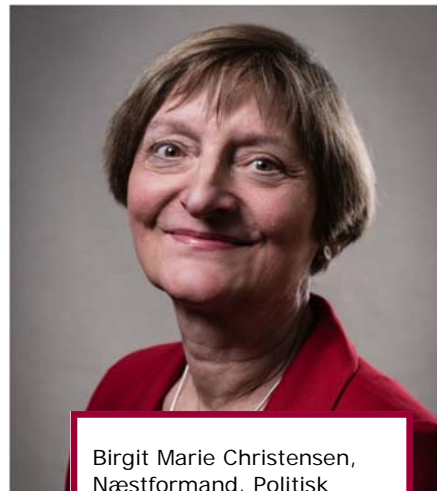
Vigtig viden gemt i borgernes data

For politikerne er det også vigtigt, at vi bliver gode til at bruge de data, vi får fra den enkelte patient til at forbedre behandlingen af de syge. De foreslår, at man opbygger en databank med informationer om sygdomsfrekvenser og forebyggelse af sygdom. "Det (red. en databank) giver nye muligheder for at bruge informationen til at løfte behandlingen ved at opdyrke og forbedre forskellige løsningsmodeller. Vi kan fx bruge data aktivt til at forudsige risikosituationer ved operationer mm. Og vi skal selvfølgelig hele tiden være opmærksomme på, at borgernes oplysninger er godt beskyttet og bruges forsvarligt", understreger formanden.

Udvalg vil fjerne sten på vejen

Det politiske udvalg har været på studietur, og har her oplevet potentialet i at bearbejde data med kunstig intelligens. I den forbindelse er politikerne ærgerlige over, at der er problemer ift. GDPR. "Det er vanskeligt at gennemføre og få fordelene, fordi virksomhederne ikke må bruge data. Jeg synes, det er vigtigt, at vi adresserer emnet nationalt i folketinget, så vi kan få glæde af det nye, der kommer", udtaler formanden.

Også udfordringerne med at måtte overgive data fra region til kommune, skal der ifølge politikerne arbejdes med. Birgit Marie Christensen forklarer: "Lovgivningen må ikke skabe en stor skillevæg mellem hospitalet og hjemmeplejen. Når vi nu gerne vil samarbejde på tværs, så kan det ikke nytte noget, at der er nogle uhensigtsmæssige spærringer i lovgivningen, som gør, at samarbejdet ikke kan lykkes godt".



Birgit Marie Christensen,
Næstformand, Politisk
udvalg for Digital sundhed

Medansvar til borgeren

Politikerne mener også, at digital sundhed giver den enkelte borger et større medansvar. "Vi skal huske, at det er den enkelte borger, som er klogest på sin egen sygdom. Og det kan man godt nogle gange glemme, når man kommer indenfor på et hospital. Man afleverer ikke bare sin krop inde på sygehuset, og så kan de bare gøre den rask. Man tager selv et medansvar og man ved, hvad der foregår. Så tror jeg, at det kan forbedre vores sundhed" forklarer næstformanden.

Borgeren er midtpunkt

For politikerne er det også stadig vigtigt, at regionen har et tilbud til de borgere, som ikke er tilhængere af digital sundhed. "Borgerne skal kunne vælge, hvordan de gerne vil i kontakt med sundhedsvæsenet. For det er borgeren, der er midtpunktet her. Og hvis borgeren helst vil tage samtalen digitalt, så må sundhedsvæsenet altså også indrette sig efter det, som borgeren ønsker", forklarer formanden.

Ønsker fortsat politisk fokus

Begge er de også opmærksomme på, at vi ikke må tage rettigheder væk fra borgeren. De mener, der skal laves nogle rammer og regler, der sikrer, at det foregår forsvarligt og til gavn for patienterne. "Jeg håber, der kommer et varigt udvalg, hvor der kan arbejdes videre med den digitale sundhed. Og det skal være på borgerens præmisser. Vi har kun set begyndelsen. Jeg er i løbet af året blevet bestyret i, at der er potentiale i det her. Det er fremtiden", slutter formand Niels Iversen.