

Møde i digital sundhed 10. februar 2021 virtuelt og i Regionshuset Viborg

Præsentation af projekt **Future Patient** Tele-Rehabilitering af patienter med hjertesvigt & atrieflimren i Region Midt

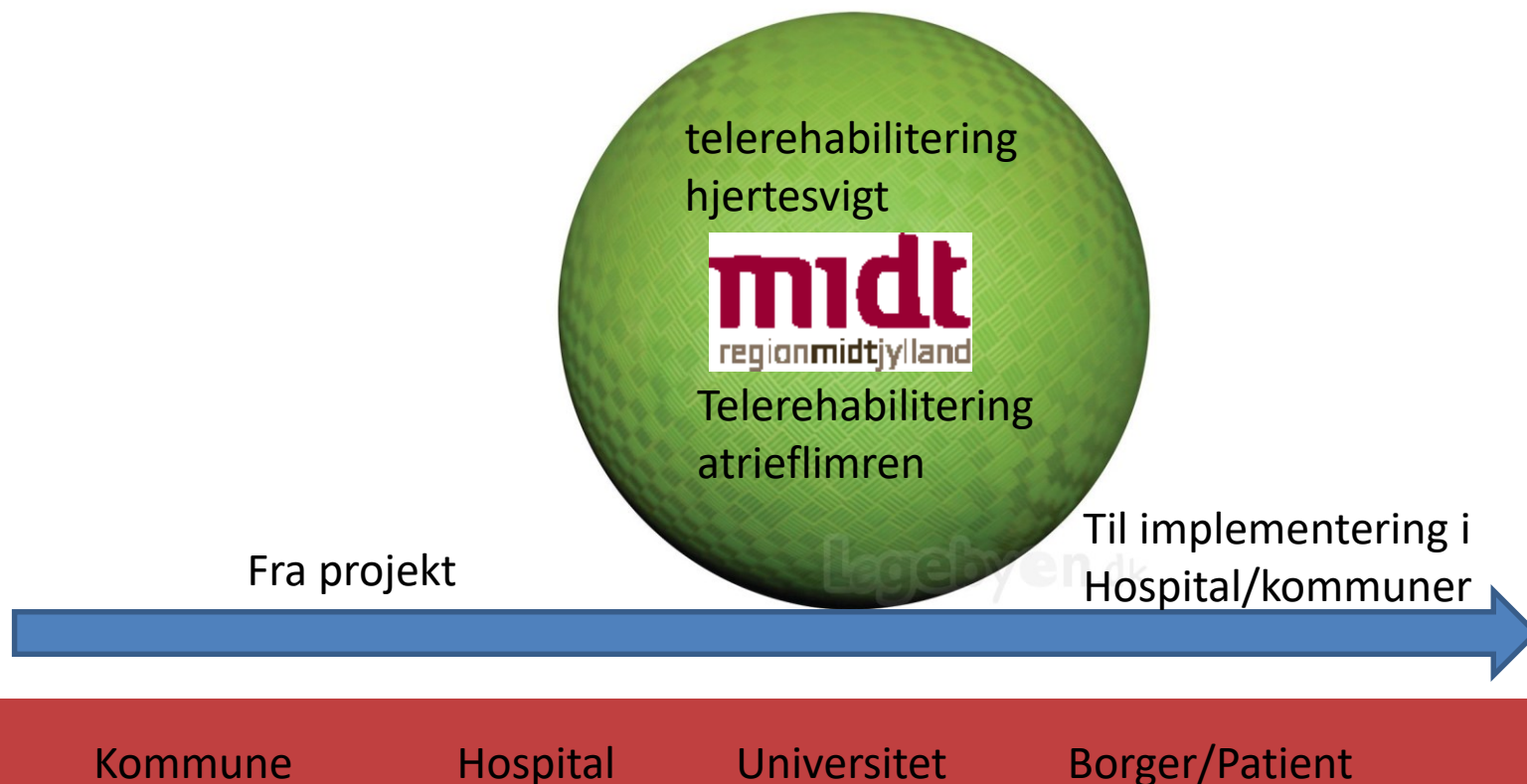
Malene Hollingdal, Overlæge, Hjertesygdomme, Regionshospitalet Viborg/Skive
Dorthe Svenstrup Møller, Overlæge, Hjertesygdomme, Regionshospitalet Viborg/Skive
Marianne Balsby, Leder af Sundhedscenter Skive

**Tele-Rehabiliterings projektet er en videreførelse og videre udvikling af/på
et godt og stærkt tværsektorielt samarbejde mellem
hospital og kommuner i hjerte-Rehabilitering fase 2
og giver sammenhængende borger/patient forløb**

Mere end 200 Borgere/patienter med hjertesvigt og atrieflimren fra 4 kommuner i Region Midt har deltaget sammen med hospitalerne i Randers, Silkeborg, Viborg, Skive.

Internationale samarbejdspartnere bl.a. Japan – dekan Tokyo universitetshospital pt. virtuelle møder om platforme og teknologier. Gensidige besøg i 2019.

Projektet er forankret i Ålborg Universitet mht. forskning og resultater,
Evidens på hjertesvigt og pilotprojekt på atrieflimren viser at
Tele-Rehabilitering virker bl.a med
borger rapporteret data (PRO data), Lægefaglige medicinske data.



Future Patient

På borgernes præmisser

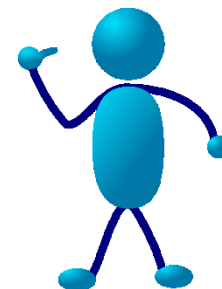
Marianne Balsby
Leder af Skive Sundhedscenter

**Projekterne hjertesvigt og atrieflimren bygger bl.a. på
Samskabelse – inddragelse**

**flere workshops - med borgere/patienter, pårørende,
sundhedsprofessionelle, virksomheder og forskere**



Hvad har man som patient og pårørende brug for der er i den digitale værktøjskasse?
Hvad har betydning helbredsmæssigt, for at kunne håndtere sygdommen osv.?



Patientuddannelse

Kommune

Hospital

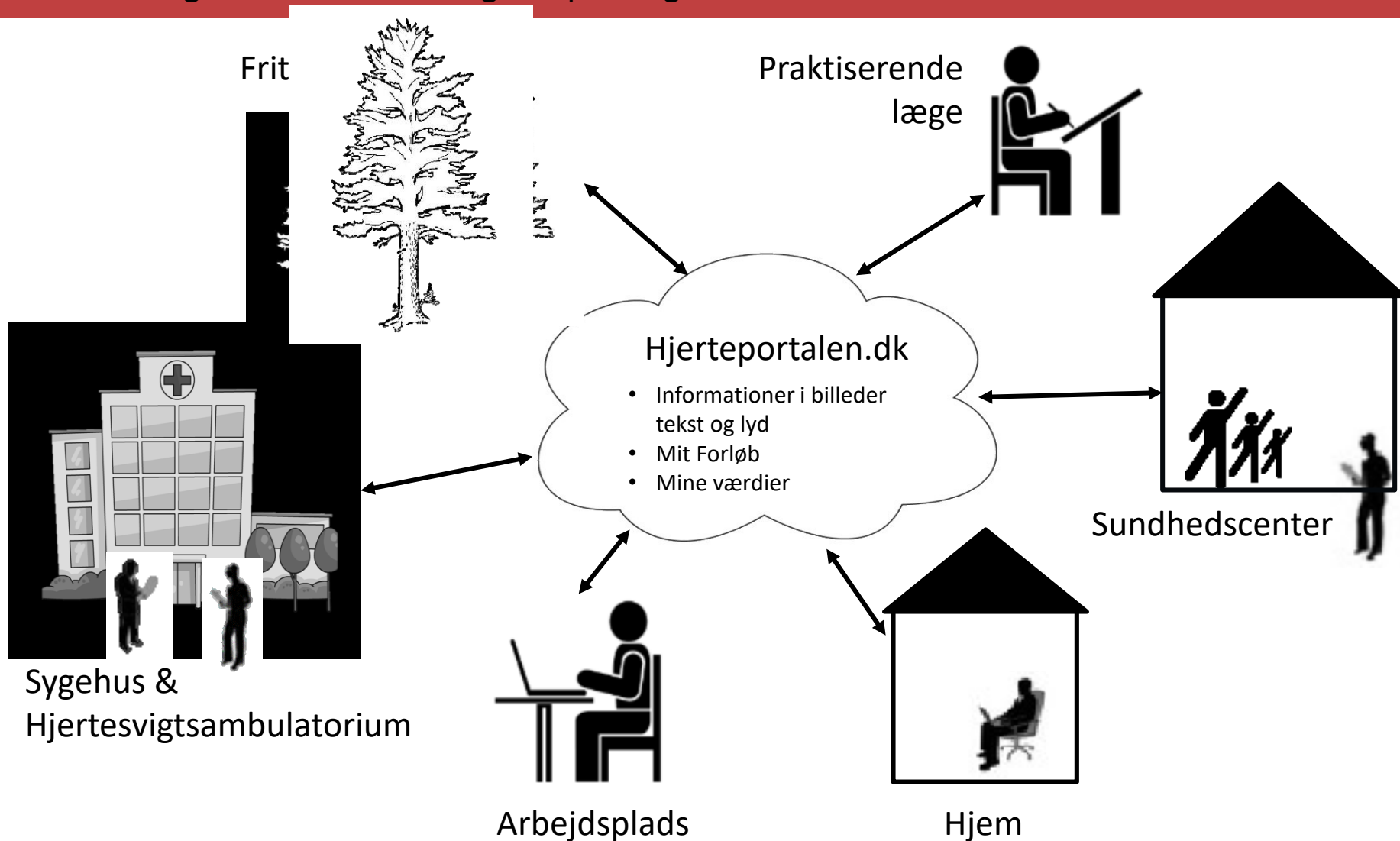
Universitet

Borger/Patient

Future Patient

Teknologisk sundhedsløsning tæt på borgeren

Marianne Balsby
Leder af Skive Sundhedscenter



Kommune

Hospital

Universitet

Borger/Patient

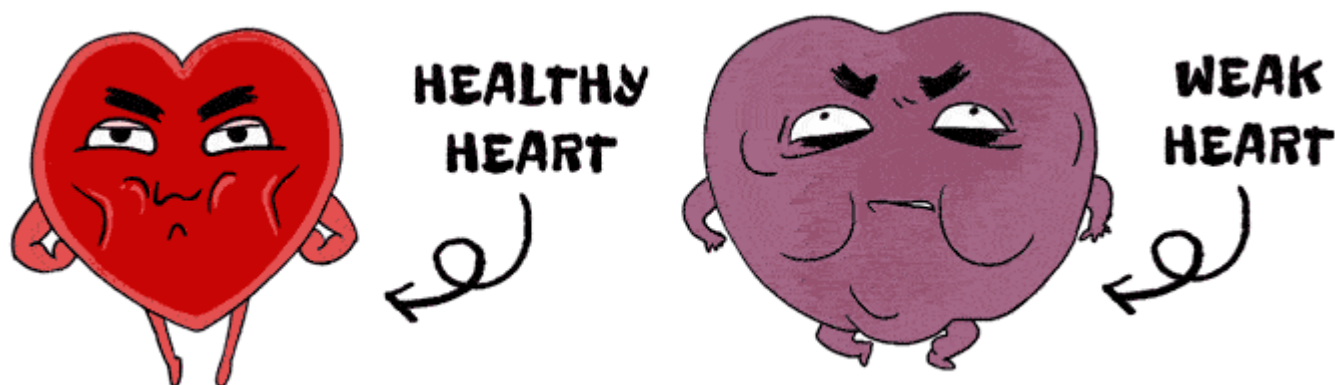
Patient perspektiv



Se video på Youtube:

https://www.youtube.com/watch?v=w_1mKPr4-oQ

Præsentation af Future Patient – Telerehabilitering af hjertesvigtspatienter I + II



Malene Hollingdal, Ph.d. Overlæge, Hjertesygdomme,
Regionshospitalet Viborg

Hjertesvigt i DK

Hjertesvigt er en af de hyppigste årsager til indlæggelse



Der er godt 11.000 indlæggelser årligt pga. Hjertesvigt

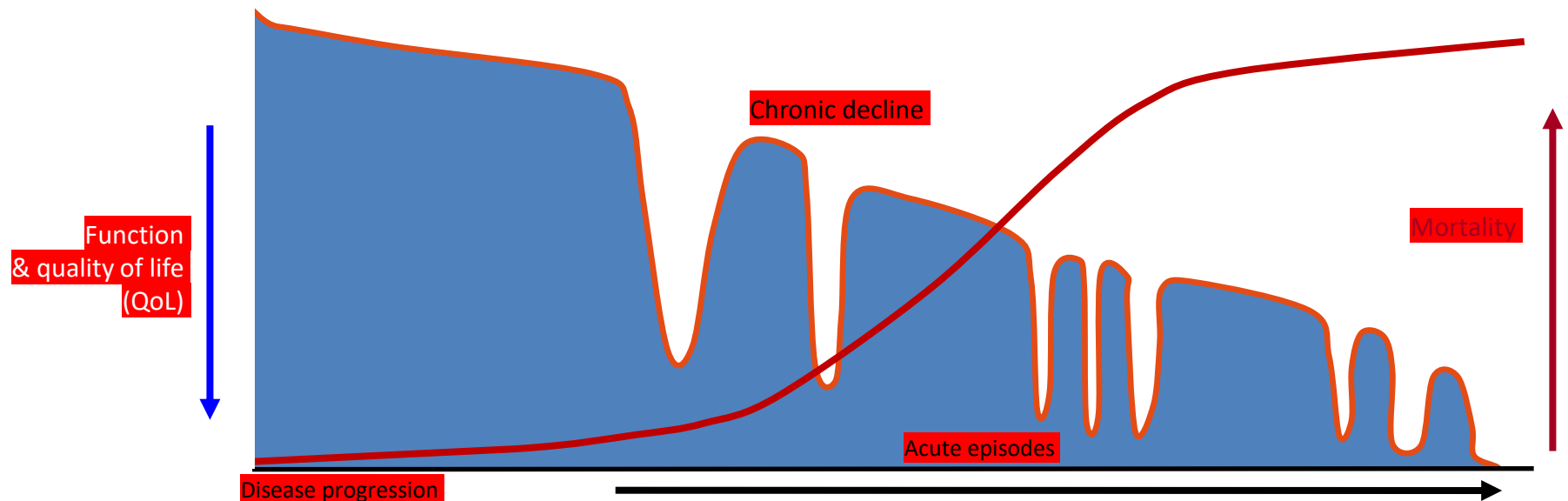
En indlæggelse for hjertesvigt koster i gennemsnit 30.000 kroner

Behandlingen af hjertesvigt anslås at beløbe sig til 1-2 % af de samlede sundhedsudgifter

Ca. 65.000 pt i DK
Ca. 12.000 nye pr år
Ca. 10.000?
u diagnosticerede

Patients with heart failure experience progressive impairment of functional capacity and quality of life

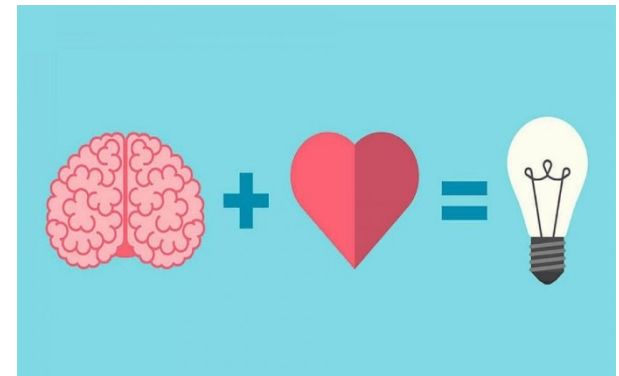
Increasing frequency of acute events with disease progression leads to high rates of hospitalization and increased risk of mortality



Adapted from Gheorghiade et al. 2005

Udfordringer

- **Adherence/Compliance/Sygdomsmestring**
- **Praktiserende læge**



Future Patient (FP)

FP I - Telerehabilitering af hjertesvigtspatienter (2016-2019)

- FP I hjertesvigt (n=140 patienter)



FP II - Telerehabilitering af hjertesvigtspatienter & patienter med atrieflimren (2019-2022)

- FP II (n=70 patienter)
- Udvikling og pilottest af digitalt Hjertespil
- Udvikling og pilottest af telerehabiliteringsprogram og teknologisk platform af patienter atrieflimren (n=20)
 - Søger funding til RCT studie start efterår 2021

Projektets formål

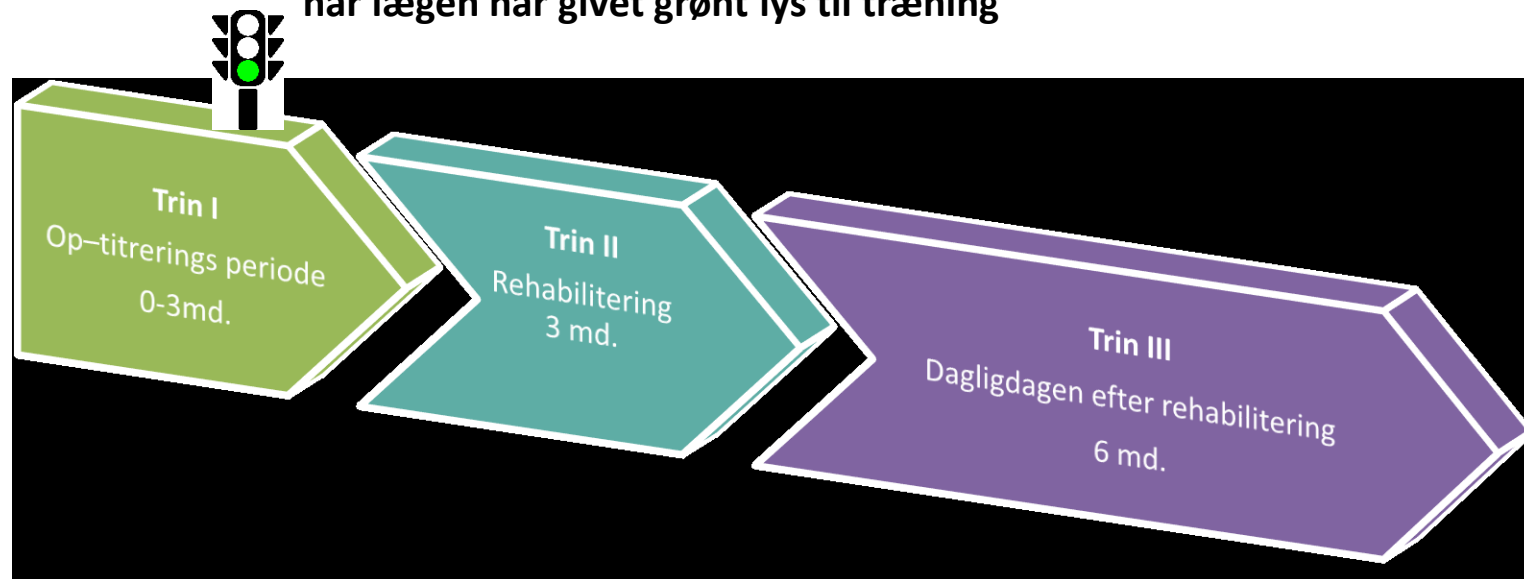
- **At øge livskvaliteten og tryghed** hos patienter med hjertesvigt gennem telerehabilitering
- At uddanne patienter til at forebygge forværring af sygdom/genindlæggelser og fremme motivation til øget fysisk aktivitet via **en digital værktøjskasse**
- At patienter med hjertesvigt gennem telerehabilitering **oplever en mere individuel tilrettelagt rehabilitering**



Telerehabiliteringsprogram i tre trin

Patienterne
bliver
inkluderet i
studiet ved
indlæggelse
eller gen-
indlæggelse for
hjertesvigt

Patienten begynder på rehabilitering
når lægen har givet grønt lys til træning

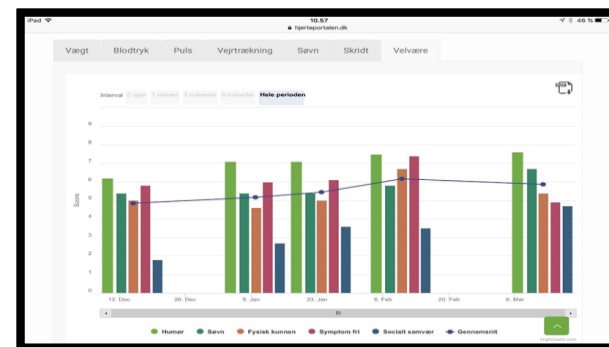
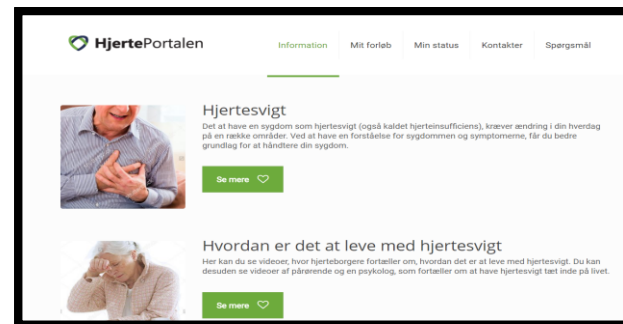




Borgerens værktøjskasse – billeder, tekst, og video



- Mit forløb
 - Kommunikation imellem sundhedsprofessionelle og borgeren
- Min status
 - PRO - online spørgsmål
 - Måleværdier (skridt, blodtryk, puls, vægt, søvn og puls (dag/nat))



Future Patient

Malene Hollingdal, overlæge, Ph.d.
Hjertesygdomme, Regionshospitalet Viborg/Skive



Kommune

Hospital

Universitet

Borger/Patient

Resultater

Resultater viser bl.a. : Bedre livskvalitet, tryghed



Sundhedskompetencer



Borger/patienter/ pårørende, sundhedsprofessionelle
vil og kan bruge teknologierne.



Erfaringer fra Patienter og pårørende ved brug af
hjerteportalen.dk

Sundhedsøkonomisk evaluering af telerehabiliteringsprogram

Effekter af tværsektoriel samarbejde

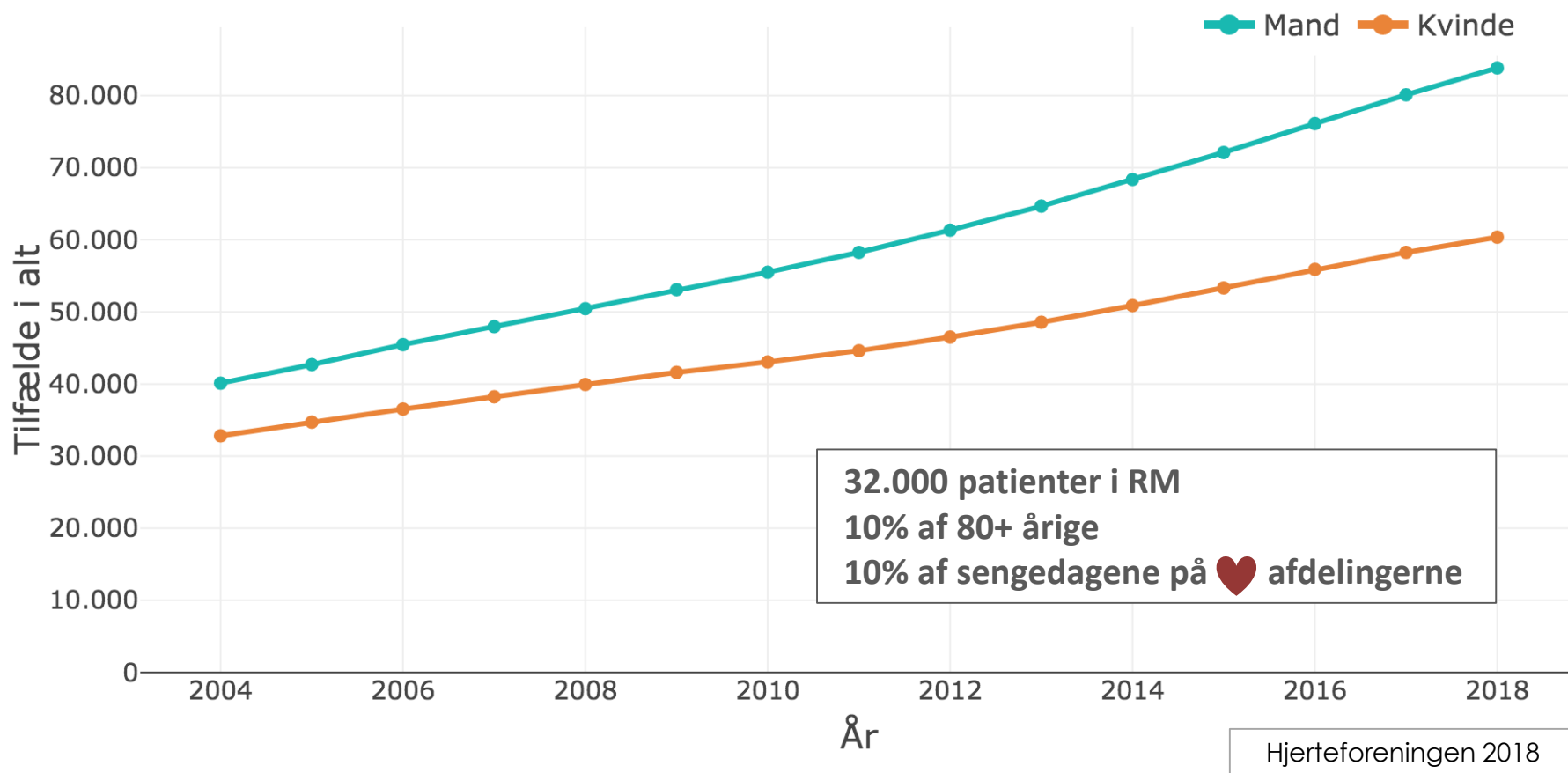
Fysisk aktivitet

Præsentation af Future Patient - Telerehabilitering af patienter med atrieflimren



Dorthe Svenstrup Møller, Overlæge, Ph.d.
Hjertesygdomme, Regionshospitalet Viborg og Skive

Tilfælde med atrieflimren i Danmark (35+ årige)



Atrieflimren er
en kronisk sygdom!

Sygdommen kommer typisk
i anfald

- hjertebanken
- åndenød
- træthed
- ubehag i brystkassen
- svimmelhed

Sygdommen medfører

- utryghed
- bekymringer
- angst
- nedsat livskvalitet

Patientuddannelse og
sygdomsforståelse
er vejen til et godt liv
med atrieflimren

Hjertesygdomme, RH Viborg

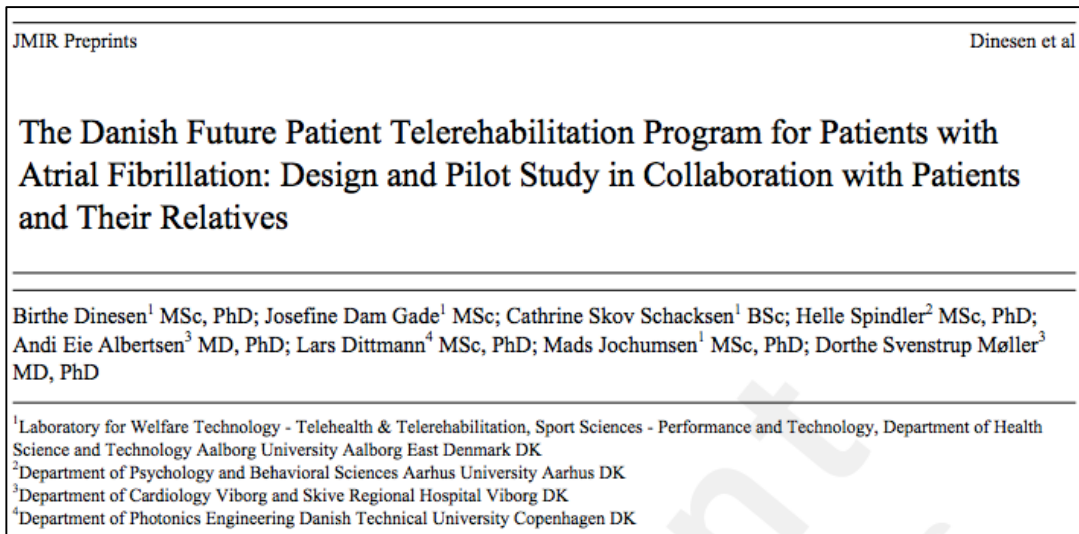
Pilotprojektets formål

- Gennem brugerinddragelse at kortlægge patienternes og de pårørendes behov
- At udvikle og pilotteste et telerehabiliteringsprogram til patienter med atrieflimren og deres pårørende i deres eget nærmiljø



Pilotprojektets resultater

- ↑ Følelse af tryghed
- ↑ Øget sygdomsforståelse og viden til selv at mestre symptomerne
- En følelse af fællesskab til andre patienter med atrieflimren, deres pårørende og sundhedspersonalet



Vi søger nu funding til lodtrækningsforsøg

- Har fået 830.000 kr. fra RM til frikøb af læger 😊
- Søger Novo Nordisk Fonden og Trygfonden

Nyt forsøg giver større tryghed: Jørgen holder styr på sit hjerte via fingerspidserne



<https://www.tvmidtvest.dk/viborg/nyt-forsoeg-giver-stoerre-tryghed-joergen-holder-styr-paa-sit-hjerte-fingerspidserne>

TV MIDTVEST 4. februar 2020



Små stærke myrer kan løfte meget SAMMEN!
Alene flytter de intet.
Tak for opmærksomheden

Partnere i projektet

Partnere:

- Viborg, Skive, Randers og Silkeborg Sundhedscentre
- Hjerteafdelingen, Regionshospitalet Viborg, Skive, Randers og Silkeborg
- Danmarks Tekniske Universitet
- Psykologisk Institut, Århus Universitet
- Institut for Datalogi, AAU
- Hjerteforeningen
- Laboratoriet for Velfærdsteknologi, SMI, Institut for Medicin og Sundhedsteknologi, AAU
- CIMT Odense Universitetshospital
- Center for Telemedicin, Region Midt

International Advisory Board

- Norwegian Centre for Integrated Care and Telemedicine, Tromsø, Norway
- Cleveland Clinic, Ohio, USA
- UC Berkeley University, CA, USA
- UC Davis Health System, CA, USA
- Universitetshospitalet I Tokyo

Forskningsprojektet er finansieret af Aage og Johanne Louis-Hansens Fond, Innovationsfonden Region Midt, Animationspuljen Viborg Kommune, medfinansiering fra AAU og alle parter i projektet.

Læs om projektet: <http://www.labwelfaretech.com/>