

Til medlemmerne af udvalget vedrørende ny teknologi og samarbejde med praksissektoren på psykiatriområdet

**Referat af møde i underudvalget vedrørende ny teknologi og samarbejde med praksissektoren på psykiatriområdet mandag den 3. november 2008 i på Århus Universitetshospital, Risskov**

I mødet deltog: Anna Marie Touborg, Birgit Jonassen, Britta Bang og Henrik Qvist. Kate Runge deltog fra kl. 11.00.

Afbud: Bodil Jensen og Louis Rolander.

Udover udvalgets medlemmer deltog cheflæge Per Jørgensen, driftschef Gert Pilgaard Christensen, kontorchef Jens Peter Ilsøe og Fuldmægtig Kristine Brodam. Derudover deltog oplægsholdere professor Poul Videbech, ledende overlæge Inge Munk Møller og professor Raben Rosenberg. Der var afbud fra direktør Anne Jastrup.

**1. Referat fra møde den 24. oktober 2008**

Referat godkendt uden bemærkninger.

**2. Praktiske erfaringer med ECT-behandlingen**

Inge Munk Møller orienterede om tilrettelæggelsen af ECT-behandlingen på Sønderøparken, Viborg. I det tidligere Viborg Amt er ECT-behandlingen samlet i Viborg. Behandlingen påbegyndes altid under indlæggelse, og følges evt. op ambulantly. Man har i Viborg gode erfaringer med vedligeholdende behandling med ECT i forhold til patienter med depressioner, der ikke responderer godt på medicinsk behandling. Der anvendes i stigende omfang unilateral behandling. De mange behandlinger til ambulante patienter medfører en del transport. Transporten er siddende begge veje og sker under ledsagelse af en sygeplejerske. Patienter, der bor langt væk skal af sted meget tidligt om morgenen. Patienter fra døgnhuset i Thisted, som stadig kommer til ECT-behandling i Viborg, skal af sted kl. 6 om morgenen. Patientundersøgelser viser ikke desto mindre stor tilfredshed med ECT-behandlingen.

Inge Munk Møller fremhævede, at det er vigtigt for en vellykket ECT-behandling, at der er en fast tilknyttet erfaren sygeplejerske og at anæstesiologen, der står for bedøvelsen, har solid erfaring med ECT-

behandling. Det kan være et problem, at der er mange problemer involveret i behandlingen. Det er omvendt vigtigt, at alle yngre læger introduceres til behandlingen.

Plancher fra Inge Munk Møllers oplæg er vedlagt referatet.

### **3. Oplæg vedrørende strategi for ECT-behandling**

Poul Videbech indledte med en virtuel rundvisning på lokalerne til behandling med ECT på specialistgangen på Aarhus Universitetshospital, Risskov. Risskov er landets største behandlingsenhed, når det gælder ECT.



I Risskov anvendes helt overvejende unilateral behandling, som Dansk Psykiatrisk Selskab anbefaler som behandlingsform for større psykiatriske afdelinger, hvor der mulighed for at opbygge stor rutine i placering af elektroderne. Unilateral behandling er den mest skånsomme behandlingsform. Risskov har stor erfaring med ECT-behandling og yder konsulentbistand til andre behandlingsenheder også udenfor Region Midtjylland. Erfaringerne herfra viser, at det er vigtigt med veluddannet, erfarent personale med stor viden om apparaturet, anæstesi-behandling og iltning i forhold til ECT-patienter, placering af elektroder og fortolkning af behandlingsresultaterne.

Side 2

I Risskov har man hidtil kun i begrænset omfang ydet forebyggende ECT-behandling, men det vil være fagligt anbefalingsværdigt at udbygge dette tilbud til grupper af patienter med kronisk depression. Et Kvalitetsprojekt i forhold til patienter på de almenspsykiatriske afdelinger i Risskov viser, at kvaliteten i ECT-behandlingen kan forbedres gennem ugentlige opfølgende møder med personalet.

Poul Videbech oplyste, at udstyret man anvender til ECT-behandling i Region Midtjylland er fuldt tidssvarende, men at der mangler anæstesilæger og plejepersonale, der har erfaring med ECT-behandling.

Poul Videbech fremlagde nogle foreløbige overvejelser om en særlig ECT-kompetencecenter i Risskov omfattende ECT-behandling, magnetstimulationsbehandling, deep brain stimulation og evt. lysbehandling med en særligt tilknyttet ECT-dagbehandlingsfunktion til varetagelse af ECT-behandling for hele eller dele af Region Midtjylland.

Det vurderes fagligt, at der er et ikke nærmere kendt behov for at kunne tilbyde forebyggende ECT-behandling i hele Regionen. Der er ikke et aktuelt manifesteret efterspørgselspres.

Udvalget fandt, at de fremlagte overvejelser vedrørende et ECT-kompetencecenter med tilknyttet daghospitalsfunktion bør beskrives nærmere. Der skal i den forbindelse foretages en vurdering af driftsøkonomien inkl. eventuelle afledte merudgifter til Falck-transport.

Plancher fra Poul Videbechs oplæg er vedlagt referatet.

#### **4. Oplæg vedrørende strategi for neuropsykiatrisk udredning**

Raben Rosenberg redegjorde for nogle foreløbige overvejelser om mulighederne for at styrke den neuropsykiatriske udredningsfunktion.

Den største aktuelle udfordring er manglen på speciallæger i psykiatri, radiologer og neurologer. En primær indsats vil derfor være at højne vidensniveauet om basal neuropsykiatrisk udredning, udbrede kendskabet til indikationer for en mere grundig neuropsykiatrisk udredning – herunder anvendelse af scanning samt at etablere målrettede indsatser i forhold til afgrænsede målgrupper. Man kan forestille sig, at en udbygning af den specialiserede neuropsykiatriske udredningsfunktion kan ske ved både en styrkelse af den universitetsbaserede udredningsenhed og decentrale ambulatorier. Det vil være afgørende, at Risskov kan fungere som motor i en sådan udbygning.

Adspurgt om en faglig prioritering af indsatsområder, fandt Raben Rosenberg, at det på baggrund af erfaringerne fra Risskov – fagligt kan anbefales i højere grad at anvende neuropsykiatrisk udredning i forhold til patienter med svær depression og komplicerede tilstande, hvilket vil være en universitetshospitalsfunktion. Det kan også være relevant at se på OCD-patienter, som er vanskelige at diagnosticere.

Udvalget anbefalede, at mulighederne for anvendelse af telepsykiatri på området undersøges.

Poul Videbech orienterede om et nyligt indledt samarbejde mellem Neuropsykiatrisk Klinik og Neurokirurgisk afdeling om at designe en undersøgelse af effekten af "Deep Brain Stimulation" overfor patienter med svære depressioner, som ikke har responderet på psykoterapi, flere slags medicin og ECT-behandling. Ifølge det foreløbige design, vil undersøgelsen blive tilrettelagt som en dobbelt blind undersøgelse omfattende 60 patienter. Den hidtil største undersøgelse i Toronto omfattede 20 patienter.

Poul Videbech oplyste, at Neuropsykiatrisk klinik har indledt et shared-care samarbejde med Hammel Neurocenter om psykiatriske problemstillinger hos hjerneskadede patienter.

Plancher fra Raben Rosenbergs oplæg er vedlagt referatet.

## **5. Sundhedsundersøgelse på Tangkærcenteret**

Poul Videbech orienterede om den gennemførte sundhedsundersøgelse i forhold til beboerne på den socialpsykiatriske boform Tangkærcenteret. Undersøgelsen, som var motiveret af presseomtalen af alvorlige problemer med medicinering af beboere på et bosted for psykisk syge mennesker i København, blev gennemført af en læge, en sygeplejerske og en laborant. Undersøgelsen havde fokus på almen sundhedstilstand og tandstatus, medicin og uopdaget fysisk sygdom. Konklusionen er, at patienterne generelt forekommer velbehandlede omend en stor gruppe beboere blev behandlet med flere antipsykotiske præparater pga. svær behandlelig psykotisk sygdom. Der var mistanke om metabolisk sygdom hos hver tredje beboer.

Udvalget fandt at undersøgelsen var et godt supplement til det almindelige tilsyn og så gerne, at man med udgangspunkt i undersøgelsen på Tangkærcenteret gennemfører regelmæssige opfølgende undersøgelser på regionens socialpsykiatriske tilbud med fokus på beboernes sundhedstilstand og medicin.

Poul Videbechs plancher vedlægges.

## **6. Orientering fra formand og udvalgsmedlemmer**

Ingen bemærkninger.

## **7. Næste møde**

Næste møde afholdes onsdag den 14. januar 2009 kl. 12.00 til 15.30 i Viborg.

## **8. Eventuelt**

Birgit Jonassen videregav roser fra Danske Regioners psykiatriudvalg til Per Jørgensen og Poul Videbech for de faglige opsummeringer under studieturen til Canada.

Anna Marie Touborg ønskede en nærmere orientering om et uddannelsesprojekt, som PS Landsforening ifølge dagspressen vil iværksætte i forhold til fagpersonale, der arbejder med spiseforstyrrede på baggrund af en bevilling fra Ministeret for Sundhed og Forebyggelse. Administrationen udsender et kort notat om sagen til udvalgets medlemmer.