

Telepsykiatri

Oktober 2008

Telepsykiatri Nordnorge

- Geografi og demografi
 - Troms og Finnmark fylke
 - 73.000 km²
 - 237.000 indbyggere
 - Tromsø – 60000 indbyggere
 - Universitet og stort hospital

Erfaringer fra klinikken - Åsgård

- Mange års erfaring
- Brugt til møder, behandlingskonferencer, supervision og undervisning
- Ikke meget direkte patientinvolvering
- Relativt stærke lokale miljøer
- Påpegede betydningen af stærk teknisk infrastruktur og så skulle man bare gå igang

Senter for Telemedisin

- Nationalt center – WHO center (tilknyttet Tromsø Universitet)
- Forskningscenter og bistand til projekter
- 50-60 ansatte
- Omfattede hele det telemedicinske felt – psykiatri var kun en lille del

Senter for Telemedicin

- 2 forskningsprojekter med følgende tese:
 - Er ansigt til ansigt kontakt altid den bedste ?
 - Det har behandlerne altid sagt, men hvad nu hvis den nye teknologi faktisk kunne give bedre resultater
 - Telemedicin bliver således ikke bare det vi plejer at gøre – bare på distance, men noget andet end vi kender i dag.

Senter for telemedicin

- Projekt
 - Samtaleterapi koblet med e-mails, fælles udarbejdede beskrivelser, særlig fysisk setting, løbende "samtale"
 - Lille datamateriale
 - Gode resultater
 - Modstand i behandlergruppen

Senter for telemedicin

- PhD afhandling
 - Humanistisk tilgang
 - Hvad er den rigtige behandling
 - Alle har et klart billede
 - De konkrete resultater viser noget andet

Telepsykiatri i Distrikt vest

- Hvad har vi gjort ?
- Hvordan er det modtaget?
 - Nysgerrig, men lidt tøvende
 - Anvendes efter 2-3 måneder til undervisning, møder og supervision
 - Intuitivt let at bruge

Telepsykiatri i distrikt vest

- Fortsætte på de områder som er i gang
- Bevæge sig over i den mere strukturerede form:
 - Team for traumatiserede flygtninge
 - Team for Psykiatri og misbrug
 - Anvendelse af e-mails i behandlingen

Perspektiver

- Hvad kan vi bruge den nye teknologi til?
 - Binde regionen sammen
 - Flytte viden – ikke patienter
 - Koble hjem – sundhedscenter – basisafdeling
 - specialiseret afdeling sammen
 - Udvikle nye og bedre behandlingsmetoder

Lige nu

- Udbygge telenettet til alle afdelinger
opnå fortrolighed med teknologien og indtænk
teleløsninger i planlægningen
- Udpege 2-3 præsentationsprojekter
- søg penge fra staten
- Evt. samarbejdsaftale med Senter for Telemedicin i
Tromsø
- Mål – Region Midtjylland skal være førende i DK på
telepsykiatrien