



Region Midtjylland

29. oktober 2020

Side 1 af 5

Hørings svar fra Aarhus Kommune – praksisplan for almen praksis 2020

Overordnede bemærkninger

Aarhus Kommune er generelt positiv overfor udkast til praksisplan for almen praksis 2020, og ser det som et godt skridt på vejen henimod mere sammenhæng på tværs af kommune og almen praksis.

Aarhus Kommune vil dog anbefale, at Praksisplan for almen praksis 2020 er mere ambitiøs omkring samarbejdet mellem kommune og almen praksis i opgaveløsningen. Aarhus Kommune foreslår at en måde at styrke samarbejdet på kunne være audit på konkrete forløb.

Som eksempler på, hvor Aarhus Kommune kunne ønske et højere ambitionsniveau i praksisplanen, kan nævns:

- Fælles opgaveudvikling mellem almen praksis og Aarhus Kommune, ved at udnytte hinandens kompetencer og tid endnu bedre. Her kan Aarhus Kommune f.eks. pege på ønsket om mere rammedelegation samt flere borgere på dosispakket medicin.
- Tættere samspil og differentiering af indsatser, så selv de mest sårbare målgrupper får hjælp og mulighed for udvidet konsultation ved komplekse problemstillinger, som kan være med til at reducere ulighed i sundhed. Her kan der f.eks. peges på det samarbejde, som er under udvikling/opbygning i børne- og sundhedshus Vest.
- Ønske om større grad af fælles beslutningstagning – gerne databaseret og i tæt samarbejde med lægernes kvalitetsklynger.
- Større brug af digitale løsninger både i mødet med borgerne men også i samarbejdet mellem almen praksis og kommuner, også for de mest udsatte målgrupper.

Aarhus Kommune har i dag allerede et tæt og positivt samarbejde med almen praksis i byen. Det gælder i KLU regi (Kommunalt Lægeligt Udvalg), i samarbejdet med kommunens tre praksiskonsulenter og generelt med de ca. 225 praktiserende læger. Et endnu tættere samarbejde med almen praksis skal bl.a. resultere i:

- Bedre sammenhæng på sundhedsområdet, så borgerne oplever sammenhæng og koordination, god faglig kvalitet og let tilgængelighed.
- Øget fokus på sundhedsfremme og forebyggelse, så kommune og almen praksis medvirker til, at Aarhusianerne er sunde og raske, samt har mange gode leveår.

SUNDHED OG OMSORG

Aarhus Kommune

Rådhuset
8000 Aarhus C.

Telefon: 89 40 20 00
www.aarhus.dk



29. oktober 2020
Side 2 af 5

- Differentiering af indsatser, så selv de mest sårbare målgrupper får hjælp, og der sker en reduktion af ulighed i sundhed
- Optimering af opgavevaretagelsen, så kommune og almen praksis udnytter hinandens kompetencer og tid bedst muligt.
- Sikring af det tætte samspil, så borgerne har de bedste forudsætninger for at bevare tilknytningen til arbejdsmarkedet og/eller uddannelse

Flere og flere opgaver flyttes ud i det nære sundhedsvæsen, og det er derfor afgørende, at der er klare rammer for ansvarsfordelingen, så opgaverne bliver løst dér, hvor det giver mest værdi for den enkelte borger. Samarbejdet mellem kommune og almen praksis spiller en central rolle i at sikre et velfungerende og sikkert nært sundhedsvæsen, og det er en vigtig faktor i at realisere målsætningerne i Aarhus Kommunes sundhedspolitik og sundhedsaftalen i Region Midtjylland.

Konkrete bemærkninger

Aarhus Kommune har med baggrund i ovenstående bemærkninger kommentarer til udkast til praksisplan for 2020 hvad angår 3. afsnit "Bærende principper for samarbejdet og 4. afsnit "Temaer og indsatsområder", herunder særligt 4.1 Lighed i sundhed og forebyggelse.

Kommentarer til 3. afsnit "De bærende principper for samarbejdet"

Aarhus Kommune bakker grundlæggende op om de bærende principper beskrevet i 3. afsnit, og de enkelte magistratsafdelinger ser frem til at indgå i udvikling af og implementering af konkrete aftaler med udgangspunkt i principperne.

Det bærende princip "Fokus på rammer for udredning og behandling i det nære"

Et bærende princip for samarbejdet er, at der er enighed omkring opgaveløsningen – ikke mindst indenfor den enkelte organisation. Et bærende princip for kommunens samarbejde med almen praksis er derfor, at almen praksis opleves som et samlet tilbud, så der ikke opleves for store udsving i den vejledning og behandling borgeren kan få hos egen læge.

Det bærende princip "Planlagt opgaveudvikling og -overdragelse"

Den rigtige placering af opgaverne er afgørende for at nå det fælles mål om mere lighed i sundhed. Dette er også et vedvarende fokus for Kommunalt Lægefagligt Udvalg Aarhus.

Aarhus Kommune har følgende opmærksomhedspunkter til princippet:

- Udover at se på hvor en opgave løses, bør vi også turde se på, hvordan opgaven løses. Vi skal være sammen om at udvikle nye tilbud, hvilket både vil styrke selve tilbuddet, og være med til at



29. oktober 2020
Side 3 af 5

motivere den enkelte praktiserende læge til i højere grad at henvise til tilbuddet. Det så vi i Aarhus Vest, hvor Folkesundhed Aarhus, Afd. Vest rykkede tættere sammen med et lægehus og Steno Diabetes Center Aarhus om at nå en særligt sårbar målgruppe med diabetes. Her tilrettelægges forløbene i højere grad i fællesskab med borgeren i centrum.

Aarhus Kommune er meget interesserede i at indgå i udviklingen som evt. pilotkommune, hvis/når der skal afprøves tiltag omkring opgaveudviklingen.

- Aarhus Kommune er enige i, at for at kunne følge med sundhedsvæsenets udvikling, er det afgørende konstant at vurdere om opgaven løses det rette sted.

Det bærende princip ”Bedre brug af de samlede ressourcer”

Aarhus Kommune og almen praksis har allerede gode eksempler bl.a. via samarbejdet omkring det kommunale akutteam og fast lægetilknytning på kommunens plejehjem. Her er kommune og almen praksis rykket tættere sammen og kan sikre borgerne et langt bedre forløb. Det har endnu ikke været muligt at etablere et samarbejde om fast lægetilknytning på kommunens botilbud. Der er derfor fortsat et udviklingspotentiale i forhold til et tættere samarbejde omkring kommunens botilbud både på voksen- og børneområdet. På børneområdet bl.a. i forhold til at øge samarbejdet om at fremme døgnanbragte børns sundhed gennem tilknytning af lokallæge.

Dosispakket medicin har længe været et fokusområde i Aarhus Kommune og i KLU Aarhus. Derfor er Aarhus Kommune positiv over, at det er en del af de bærende principper. I forhold til dosispakket medicin er vi endnu ikke i mål. Dette gælder også i forhold til opgaven vedr. mere rammedelegation. Både praktiserende læger og det kommunale personale bruger alt for meget tid på at ringe/skrive til hinanden. Det kan reduceres via mere rammedelegation, og samtidigt give mere tid til den direkte borgerkontakt. Aarhus Kommune vil gerne bidrage til udvikling og afprøvning af indsatser vedr. dosispakket medicin og rammedelegation – evt. som pilotkommune.

Ligesom resten af Danmark, er Aarhus Kommune blevet skarpere på de digitale løsninger under Covid-19 pandemien. Det åbner muligheder indenfor telekommunikation og kan skabe mere fleksibilitet for borgere, praktiserende læger og Aarhus Kommunes medarbejdere. Aarhus Kommune ønsker derfor at holde fast i de digitale løsninger og udnytte dem i samarbejdet med almen praksis. Dette gælder også for sårbare grupper, eks borgere med handicap og socialt udsatte, som kan have svært ved at komme til egen læge. De digitale løsninger kan også være med til at styrke deltagelse i netværksmøder omkring børn og unge og dermed samarbejdet omkring de enkelte og deres familier.



Kommentarer til ”4.1 Lighed i sundhed og forebyggelse” under ”4. Temaer og indsatser”

29. oktober 2020
Side 4 af 5

Lighed i sundhed og forebyggelse spiller en central og eksplicit rolle i udkast til praksisplan for praktiserende læger 2020. I kampen for mere lighed i sundhed, er den praktiserende læge afgørende, idet han/hun ofte er borgernes første kontakt til sundhedsvæsenet – uanset borgerens sociale position. Samtidigt arbejder Aarhus Kommune selv med og samarbejder med civilsamfundet om, at nå de sårbare målgrupper, som den praktiserende læge ikke ser. På den måde har Aarhus Kommune og almen praksis kontakt til et stort spænd af borgere.

Særligt for de mest udsatte målgrupper, eksempelvis de socialt udsatte som vores opsøgende gademedarbejdere møder i deres daglige arbejde, er der ønske (særligt i akutte situationer) om et øget samarbejde og lettere tilgængelighed til almen praksis for at kunne sikre den rette sundhedsfaglige indsats for borgerne.

Det er positivt, at praksisplanudvalget anbefaler, at almen praksis henviser til de kommunale forebyggelsestilbud. I Aarhus Kommune er der stadig plads til forbedringer og flere henvisninger (som eksempel har kommunens ca. 220 praktiserende læger blot lavet 67 henvisninger til kommunale rygestop-tilbud i 2020 (til og med oktober)). Dette forudsætter et tættere samarbejde og et bedre kendskab til kommunale forebyggelsestilbud både på sundheds- og socialområdet.

I forhold til de øvrige fokusområder er der ønske om tættere og mere systematisk samarbejde om borgere med psykisk sygdom, både i den tidlige, opsporende fase samt om borgere med svær psykisk sygdom.

Med udgangspunkt i at der er flere børn og unge, der mistrives (jf. Hvordan-har-du-det-undersøgelsen 2017) ser Aarhus Kommune positivt på, at almen praksis har særligt fokus på forebyggelse og tidlig opsporing af mistrivsel og nedsat mental sundhed for børn og unge (jf. afsnit 4.1.5). Aarhus Kommune ser gerne, at der fremadrettet laves konkrete aftaler for, hvordan den tætte og løbende kontakt til barnet/den unge sikres.

Der er også ønske om et øget samarbejde omkring tidlig opsporing af sårbare gravide.

Vedr. **”4.1.6 populationsomsorg og fælles beslutningstagning”** er Aarhus Kommune klar til et endnu tættere samarbejde om opsporing ift. ulighed i sundhed. Det kan bl.a. være med differentierede indsatser med særligt fokus på udsatte målgrupper eller i et udviklingsarbejde, som udspringer af populationsdata. Aarhus Kommune har fx et ønske om at rykke endnu tættere sammen med almen praksis om de socialt udfordrede boligområder.



Aarhus Kommune ser et stort potentiale i at rykke tættere sammen med lægerne i kvalitetsklyngerne og afprøve forskellige modeller for, hvordan vi i samarbejdet kan målrette indsatsen baseret på data.

29. oktober 2020
Side 5 af 5

I forhold til lægedækning har Aarhus Kommune ikke på nuværende tidspunkt problemer med at tiltrække praktiserende læger. Magistratsafdelingerne har dog en opmærksomhed på kommunens udsatte boligområder. Her er det svært at tiltrække praktiserende læger, men det er samtidig ét af de steder, som vil få størst værdi af et velfungerende lægehus tæt på borgerne.

Aarhus Kommune er derfor ved at bygge et nyt børne- og sundhedshus i Gellerup. Huset skal rumme en almen praksis sammen med kommunale forebyggelsestilbud, sundhedsklinik samt en daginstitution. Dette er vi i Aarhus Kommune meget spændte på at følge, og vi glæder os til at udbrede de synergier, der kan opstå, når man rykker tættere fysisk sammen.

Aarhus Kommune ser frem til, at Praksisplanen for almen praksis bliver godkendt, så de nødvendige underliggende aftaler kan indgås hurtigst muligt, og glæder os til at komme i gang.

Kærlig Hilsen

Jette Skive
Rådmand, Sundhed og Omsorg

Hosea Dutschke
Direktør, Sundhed og Omsorg