



Dato 12-10-2020

Elisabeth Brix Westergaard

Tel. +4529649118

Elisabeth.Westergaard@PS.RM.DK

1-15-1-74-3-20

Side 1

Psykiatriens høringsvar til praksisplan for almenpraksis i Region Midtjylland

Styrken i udkast til praksisplan for almen praksis er den tætte sammenhæng med fokusområderne i Sundhedsaftalen 2019 – 2023 og det arbejde der foregår i regi af Alliancen for den nære psykiatri. Det betyder, at der entydigt bliver skabt et fælles afsæt for arbejdet og samarbejdet i almen praksis, kommuner og regionen på sundhedsområdet.

Praksisplanens understøttelse af almen praksis, som tovholder for patienten i mødet med sundhedsvæsenet og ikke mindst almen praksis' centrale rolle i patientforløb på tværs af sektorer og specialer er vigtig.

De tre temaer i praksisplanen er centrale temaer for den videre udvikling af et nært og sammenhængende sundhedsvæsen. Ligesom alle indsatserne under temaet "Lighed i sundhed og forebyggelse" i større eller mindre grad knytter an til borgere med psykisk sygdom og psykiatriområdet.

I psykiatrien noterer vi med tilfredshed, at almen praksis fortsat vil have et fokus på somatisk udredning før henvisning til psykiatrien, hvilket vil sikre patientforløb med høj kvalitet og styrke patientsikkerheden. Løbende overvågning af den somatiske tilstand hos borgere med psykisk sygdom er en vigtig fælles opgave, da vi ved at netop den gruppe er under-diagnosticeret og når de bliver udredt, så bliver de ikke behandlet i samme omfang, som baggrundsbefolkningen.

Antallet af børn og unge med mistriksel er stigende ligesom antallet af børn og unge, som får en psykiatrisk diagnose er stigende. Vi har alle i almen praksis, kommuner og regionen en interesse i at sikre en tidlig indsats til børn og unge med tegn på mistriksel og til sammen at forebygge, at så mange børn og unge får en psykiatrisk diagnose.

Derfor er det afgørende at der arbejdes på at sikre almen praksis let adgang til at "kalde på" eller henvise til kommunen og de tilbud, som ligger i kommunalt regi.

Lige nu er antallet af afviste henvisninger til psykiatrien for højt. Som, der står i udkast til praksisplanen, har psykiatrien en ambition om, at andelen af afviste henvisninger falder til 10%. En audit gennemført i 2020 på afviste henvisninger fra psykiatrien har vist, at alle afvisningerne sker med udgangspunkt i målgruppebeskrivelsen for den regionale psykiatri. Den høje afvisningsprocent illustrerer dermed, at en række borgere/patienter ikke modtager adækvat indsat i primærsektoren. Lang ventetid til privatpraktiserende psykiatere og til PPR er en blandt årsagerne. Derfor arbejder psykiatrien på, at der på samme måde, som der er udrednings- og behandlingsgaranti i psykiatrien bør være udrednings- og behandlingsgaranti ved PPR. Dette sker blandt andet ved at løfte ønsket herom ind i drøftelserne om den kommende 10 års plan for psykiatri-området.

Borgere med svær psykisk sygdom er en meget udsat gruppe, som i deres forløb har mange kontakter og mange overgange både i sundhedsvæsnet og på socialområdet og de er, som der står i udkastet for praksisplanen, meget udsatte for "at falde mellem 2 stole". Et af de store ønsker psykiatrien har ift. den gruppe af borgere er, at der bliver udviklet elektroniske planer, der kan fungere tværsektorielt, således at alle parter incl. patienten selv altid ville kunne tilgå en opdateret fælles plan. Med den centrale rolle almen praksis har, som tovholder, i det samlede patientforløb ville en sådan fælles elektronisk plan give let adgang til et samlet overblik over de indsatser en given patient får.

I samarbejdet omkring borgere med psykisk sygdom, så er det vigtigt at psykiatrien og almen praksis hele tiden arbejder på smiddiggøre samarbejdet, således at det er let at få patienter udredt eller revurderet i psykiatrien og lige så let at få afsluttet til almen praksis igen, når patienter igen er i en mere stabil tilstand

Ligesom almen praksis er psykiatrien i gang med en omfattende udvikling i brugen af digitale løsninger. Øget brug af videokonferencer kan fremadrettet gøre det lettere for almen praksis at deltage i møder sammen med patienten på tværs af psykiatri, kommune og almen praksis. Dette er et område, som psykiatrien gerne vil invitere til at udvikle og styrke, og dermed understøtte almen praksis i rollen, som tovholder på det samlede patientforløb.

Samlet set er udkast til praksisplan for almen praksis et godt fundament for at udvikle almen praksis, som en yderst vigtig part i udviklingen af det nære sundhedsvæsen og med det fælles mål, at der bliver mindre ulighed i sundhed og mere sundhed for pengene. Et godt og velfungerende samarbejde mellem almen praksis, kommunerne og regionen bliver alt afgørende for at realisere den fælles vision for den nære psykiatri.