

## **Bilag til pkt 8**

### **Orientering om "Kollegial debriefing i Specialområde Kriminalitetstruede og Dømte Børn og Unge" (10 min)**

Dato 28-05-2014

Louise Lønstrup Lyngsø

Tel. +45 7847 8033

Louise.Lyngsoe@ps.rm.dk

1-13-3-41-13

Specialområde Kriminalitetstruede og Dømte Børn og Unge er i gang med at implementere kollegial debriefing. Specialområdet laver en *tværgående enhed* for kollegial debriefing bestående af en leder og 8 uddannede debriefere. Alle specialområdets medarbejdere uden ledelsesansvar har haft mulighed for at søge om at blive kollegiale debriefere. 8 medarbejdere er blevet udvalgt gennem ansøgninger og ansættelsessamtaler, og de skal alle den 16.-17. juni 2014 gennem et *uddannelsesforløb*, hvor chefpsykolog Anders Korsgaard Christensen fra Rigshospitalet krisepsykologiske enhed forestår undervisningen. Efter endt uddannelse er debrieferne i stand til at gennemføre *kollegial debriefing* i tilfælde af, at der har fundet *belastende hændelser* sted i specialområdet. Det kan være chikane, vold, trusler om vold eller andre voldsomme episoder. Konceptet kan ses som et supplement til sikkerhedsmodellen.

Kollegial debriefing har til *formål* at afbøde de psykiske belastninger som følge af vold eller trusler om vold. Dette gøres ved, at der gennem en debriefing skabes *klarhed om episoden* for alle involverede ansatte. Hændelsen, dens forløb og eventuelle misforståelser klarlægges. Den enkelte medarbejder og gruppen får talt om hændelsen på en struktureret og systematisk måde. Det skaber tillid, tryghed og sammenhold. Eventuelle organisatoriske fejl kan blotlægges, og processen vil ofte være med til at skabe læring i organisationen. Såfremt involverede medarbejdere har behov for *yderligere hjælp*, er debrieferne uddannet til at spotte dette og vil kunne hjælpe den enkelte videre til for eksempel egen læge, individuel psykologhjælp eller til en egentlig psykologisk debriefing.

Pilotprojektet er rammesat til et år, hvorefter det *evalueres* med henblik på at skabe beslutningsgrundlag for, om det skal *udbredes* til

de øvrige specialområder.

Psykologgruppen fra Institut for Kommunikation og Handicap deltager i pilotprojektet med henblik på at kunne forestå *undervisning og supervision* af debriefere fremadrettet.