

Annoncering

## Beskrivelse af kortlægning

### Kunst og kultur på Hospitaler i Region Midtjylland



Dato 24-09-2019

#### 1. Formål og ambition

Region Midtjylland vil undersøge, hvilken rolle kunst og kulturelle initiativer spiller på hospitaler i Region Midtjylland. Vores ambition er, at vi med nye perspektiver og et udvidet samarbejde med kommunale aktører, civilsamfundet og andre sektorer, heriblandt kultursektoren, kan skabe et mere sammenhængende sundhedsvæsen med hensyn til både mental og fysisk trivsel.

Side 1

Analysen har til formål at kortlægge hvor, hvordan og i hvilket omfang kunst og kulturelle initiativer bliver anvendt af de midtjyske hospitaler, og hvilke udfordringer der er forbundet med at bruge kulturtilbud på hospitalerne i Region Midtjylland. Desuden ønskes en vurdering af, hvor der findes gode eksempler og erfaringer, i regionen eller andre steder i landet, der vil kunne bygges videre på eller skaleres på tværs af særligt hospitaler og det øvrige samfund.

#### 2. Grundlag

Ny forskning i sammenhænge mellem kultur og sundhed peger på, at kunst og kulturelle tiltag kan være et effektivt supplement til medicinske løsninger i sundhedsvæsenet. Den internationale forskning på området er i kraftig vækst og dokumenterer blandt andet, at mennesker, der deltager i kunst, kultur og kreative aktiviteter kan opnå øget selvtillid og trivsel, forbedrede sociale relationer, få øget motivation og mindre depression samt fremme afslapning og håb. Meget tyder på, at kulturoplevelserne kan også have fysiologiske effekter som reduceret blodtryk, mindsket niveau af stresshormoner i kroppen og styrket immunforsvar (se forskningsbaggrund og yderligere eksempler under punkt 10).

I Region Midtjylland er vi i færd med at undersøge, om kulturtilbud på sundhedsområdet kan blive et nyt og effektivt supplement til behandling på regionens hospitaler, både somatiske og psykiatriske. Region Midtjylland har i de senere år gjort sig vellykkede erfaringer

med bl.a. læsegrupper for psykisk sårbare, kor for lungesygge og dans for Parkinsonramte. Det er i forlængelse af disse indsatser, at Regionen ønsker at undersøge kunst og kulturens nuværende rolle og potentialer på de midtjyske hospitaler.

Kulturtilbud på hospitaler kan have vidt forskellig karakter, og det kan være af en bevidst eller ubevidst karakter. Det kan være for patienter, pårørende eller personale. Af kendte eksempler findes der bl.a.:

- Billedkunst som udsmykning (eller som intenderet terapi)
- Hospitalsklovne
- Musikterapi
- Læsegrupper for personale eller patienter
- Bogudlån / biblioteksvogne

Se yderligere eksempler under punkt 10

Området kultur og sundhed tilbyder en særlig anledning til at skabe en bedre sammenhæng i samfundets behandling af borgeres sygdom og sundhed mellem region, kommuner og civilsamfundet. Kulturtilbud på hospitalerne kan være arrangeret internt på hospitalets afdelinger eller i samarbejde med kulturinstitutioner (biblioteker, musikskoler, teatertrupper m.fl.), kulturaktører (musikterapeuter, billedkunstnere, musikere m.fl.), vidensinstitutioner eller patientforeninger.

Region Midtjylland arbejder allerede med at kortlægge brugen af musik på hospitalerne, og disse indsigter medtages i en kortlægning af området.

### **3. Opgavebeskrivelse**

Region Midtjylland ønsker:

- En kortlægning af den nuværende brug af kulturtilbud på somatiske og psykiatriske hospitaler i Region Midtjylland.
- En kategorisering af de positive oplevede effekter af de anvendte kulturtilbud.
- En afdækning af udfordringer og barrierer, som hospitalsansatte i regionen oplever i forhold til øget anvendelse af med kunst og kultur på hospitalerne. Herunder behov og ønsker hos hospitalerne/de hospitalsansatte i forhold til i højere grad at kunne arbejde med kunst og kultur på hospitalerne.
- En afdækning af de kritiske succesfaktorer for at gennemføre projekter, implementere ny praksis og videns dele om erfaringer.

Analysen skal resultere i konkrete anbefalinger i forhold til, hvordan Regional Udvikling i Region Midtjylland på bedste vis kan understøtte arbejdet med at udvikle og gennemføre projekter med brug af kunst og kultur på hospitalerne i regionen og videns dele mellem forskellige aktører på området. Der må gerne inddrages case-eksempler fra andre dele af Danmark.

### **4. Samarbejde, tidsplan og afrapportering**

#### **4.1 Samarbejde**

Der er nedsat en mindre projektgruppe af medarbejdere fra Regional Udvikling, Region Midtjylland fra kulturudviklingsteamet og sundhedsinnovationsteamet. Konsulenten vil have

løbende dialog med gruppen både før og under gennemførelse af opgaven. Konsulenten skal i tilbuddet give et bud på en metode for analysen. Ift. kortlægningen af erfaringer fra hospitalerne skal metoden sikre, at hospitalsansatte ikke forstyrres unødvendigt under dataindsamlingen.

Hvis metoden involverer fysiske møder med personlige interviews på de midtjyske hospitaler, skal en medarbejder fra Regional Udvikling deltage på en del af disse møder, da det vil bidrage til at øge Region Midtjyllands forståelse for kortlægningens resultater og understøtte Regional Udviklings generelle arbejde med at opbygge kendskab og netværk på hospitalerne.

#### **4.2 Tidsplan**

Opgaven igangsættes i løbet af december 2019. Den forventes løst på ca. 3 måneder gældende fra et opstartsmøde mellem konsulenten og projektgruppen fra Regional Udvikling. I forbindelse med afgivelse af tilbud skal konsulenten fremlægge en detaljeret tidsplan efter nedenstående skabelon:

Annoncering af opgave: 4. november

Frist for afgivelse af tilbud: 25. november

Tildeling af opgave: 29. november

Opstartsmøde: 3. december

Afrapportering: 2. marts

#### **4.3 Afrapportering**

Den endelige afrapportering skal afleveres i et digitalt format. Region Midtjylland forestiller sig at afrapporteringen skal indeholde:

- Rapport der præsenterer kortlægningens resultater, anbefalinger og de gode cases (Doc og Pdf).
- Præsentation af hovedresultater og anbefalinger i et kortere format. Projektgruppen ser gerne, at hovedresultater og anbefalinger præsenteres på en kreativ eller grafisk lettilgængelig måde. Et bud på dette kan inkluderes i afgivelse af tilbud.

Herudover vil konsulenten skulle fremlægge resultaterne for en gruppe af interessenter.

### **5. Udvalgelse af tilbud**

Opgaven tildeles det samlet set mest fordelagtige tilbud ud fra følgende kriterier:

- Kvalitet i den foreslåede opgaveløsning, herunder analysedesign og metode samt tilrettelæggelse af opgaven (50 %)
- Bemanding, herunder konsulentens erfaring indenfor området og erfaring med at gennemføre tilsvarende kortlægninger (40 %)
- Pris (10 %).

### **6. Budget**

Løsningen af opgaven bør holdes inden for en samlet budgetramme på 300.000 kr. ekskl. moms.

### **7. Tilbudsgivning**

Tilbud skal indeholde:

- Kontaktperson og kontaktoplysninger vedr. opgaven
- Forslag til opgaveløsning jf. opgavebeskrivelsen

- Oplysninger om medarbejdere, ressourcer, tidsplan, metode m.v.
- Oplysninger om pris og kalkulation.

Tilbud fremsendes elektronisk med bilag til:

- Region Midtjylland, att.: Malou.Munkholm@ru.rm.dk

Tilbudsfrist: Mandag den 25. november kl. 12

## **8. Yderligere oplysninger**

Region Midtjylland:

Udviklingskonsulent, kultur. Mikkel Ottow. mikott@rm.dk. Tlf.: 40926709.

Specialkonsulent, sundhedsinnovation. Malou Munkholm. Malou.Munkholm@ru.rm.dk. Tlf.: 29468880.

## **9. Formalia**

I henhold til lovbekendtgørelse om begrænsning af skyldneres muligheder for at deltage i offentlige udbudsforretninger kræves en erklæring på tro og love om, i hvilket omfang tilbudsgiveren har ubetalt, forfalden gæld på over kr. 100.000 til det offentlige. Tilbudsgiver skal ved afgivelse af tilbud vedlægge en underskrevet tro og love erklæring.

## **10. Forskningsbaggrund og yderligere eksempler**

Jensen, Anita. Kultur og sundhed, en antologi. Turbine Akademisk. 2017.

Kings College London. Arts, Health and Wellbeing. Infographics:

<https://www.kcl.ac.uk/cultural/arts-health-wellbeing/arts-health-and-wellbeing-infographics>

<http://www.euro.who.int/en/media-centre/events/events/2019/11/launch-of-first-who-report-on-the-evidence-base-for-arts-and-health-interventions>