

## Gode råd til beboere på lettere forurenede arealer

Jorden er i de fleste ældre byområder lettere forurenet fra f.eks. trafikos og sod fra gamle skorstene.

Tungmetaller og tjærestoffer er de mest almindelige former for forurening.

Man kan selv gøre noget, så man undgår påvirkningerne fra forureningen i jorden.

Hvis man følger nogle enkle råd, er der ingen risiko ved ophold og færden på din ejendom.

### Dyrkning af grøntsager

Man kan godt dyrke grøntsager eller have frugttræer og buske. Man skal blot:

- vaske og rengøre grøntsager, bær og frugter inden brug
- skrælle rodfrugter før man tilbereder og spiser dem
- bruge plantesække og krukker med ren jord til dyrkning af jordbær og krydderurter, da de er svære at gøre helt rene

### Dæk bar jord og hold græsplænen intakt

Kontakt med forureningen kan undgås, hvis jorden dækkes med fliser, barkflis, grus eller ved at så en tæt græsplæne.

### Brug handsker ved havearbejde

Brug handsker når der graves i jorden. Tag fodtøj og snavset tøj af, så man ikke får jord med indendørs. Sker det alligevel, bør jorden fjernes ved støvsugning eller lignende.

### Husk at vaske hænder

Vask altid hænder efter endt havearbejde.



### Pas på børnene

Børn er særligt udsatte over for forurening. Små børn spiser jord og bliver beskidte ved leg i jord. Se efter at børnene ikke spiser jord. Man kan indrette et legeområde med ren jord og sørge for, at der er fast bund i sandkassen. Sørg for at børnene vasker hænder efter leg.

### Flytning af jord

Flyt ikke jord til steder, hvor der er større mulighed for kontakt med jorden.

Hvis der skal fjernes jord fra ejendommen, skal man kontakte kommunen.

**Region Midtjylland vil gerne hjælpe med flere oplysninger. Man kan også finde detaljerede anvisninger og oplysninger på internettet: [miljoeogressourcer.dk](http://miljoeogressourcer.dk) og [mst.dk](http://mst.dk)**

**Region Midtjylland  
Kontoret for Jordforurening**

Skottenborg 26  
DK-8800 Viborg

Havnen 8  
DK-7620 Lemvig

hjemmeside:  
[www.jordforurening.rm.dk](http://www.jordforurening.rm.dk)

e-mail:  
[jordforurening@ru.rm.dk](mailto:jordforurening@ru.rm.dk)

Tlf.: 7841 1999

**midt**  
regionmidtjylland