

# SUNDHEDSINNOVATIONSPULJEN - PROJEKTER

## PROJEKTNAMN

iKAT (Internetbaseret kognitiv adfærdsterapi) som tilbagefaldsforebyggelse ved unipolar depressiv lidelse

## PROJEKTBEKRIVELSE

Der er et bydende behov for at udvikle og dokumentere nye omkostnings-effektive tiltag, der kan reducere risikoen for tilbagefald til depression i tiden efter afslutning fra psykiatrisk behandling (tertiær forebyggelse). En opgørelse over genindlæggelser i psykiatrien i Region Midtjylland for perioden 2016 til 2017 viser, at 23,2 pct. genindlægges inden for 30 dage efter endt kontakt.

Internetbaseret kognitiv adfærdsterapi (iKAT) er et nyt behandlingsformat, hvor patienten gennemgår et online behandlingsprogram indeholdende interventioner tilsvarende traditionel terapi ved fremmøde. Der er generelt fundet positiv behandlingseffekt af iKAT.

Vi ønsker i et pilot og feasibilitystudie at teste brugen af et dansk udviklet iKAT behandlingsprogram med sigte på at reducere tilbagefalds- og genhenvisningsraten. Adgang til programmet vil blive givet til patienter, der afsluttes fra psykiatrisk kontakt. De inkluderede patienter skal have været behandlet for unipolar affektiv sindslidelse.

## ANSØGER

Afdeling for Depression og Angst, AUH & Psykiatrien i Region Midtjylland

# SUNDHEDSINNOVATIONSPULJEN - PROJEKTER

## PROJEKTNAVN

3d print og kropsbårne hjælpemidler

## PROJEKTBEKRIVELSE

Potentialet i 3d print i hospitalssektoren stiger, som priserne på 3d printere falder. Det kræver dog, at der opøves kompetencer - både højt specialiserede og basale - blandt medarbejdere i regionen.

Allerede nu arbejder AUH med meget højt specialiserede 3d print af eksempel kæber. Men det helt store potentiale i 3d print skal findes i en meget bredere anvendelse for at gøre 3d print til en bæredygtig forretning fremadrettet. Det kunne f.eks. være i forbindelse med personligt tilpassede hjælpemidler, hvor 3d print vil kunne revolutionere arbejdet for terapeuter i hele regionen og på sigt landet. Det er ikke gjort før og dette projekt fokuserer netop på potentialet her.

Koncern Kommunikation har ambition om at blive regionens kompetencecenter for 3d print på samme vis som de i dag er det for 2d print og efterbehandling samt grafisk opsætning. Derfor vil de i partnerskab først med Vest Dansk Center for Rygmarvsskade og på sigt andre lignende institutioner afsøge potentialet i 3d printede hjælpemidler.

## ANSØGER

Koncern Kommunikation, Region Midtjylland

# SUNDHEDSINNOVATIONSPULJEN - PROJEKTER

## PROJEKTNAVN

Animation på tværs

## PROJEKTBEKRIVELSE

I klyngesamarbejdet med Skive, Viborg og Silkeborg kommuner gennemfører vi et forskningsprojekt, som udvikler og tester nye animationsfilm. Filmene skal øge borgeres forståelse og anvendelse af den sundhedsinformation, de modtager (kaldet sundhedskompetence). Lav sundhedskompetence har negative helbredsmæssige konsekvenser som fx dårligere resultat af behandling og hyppigere indlæggelser.

Forskning viser, at ca. 50 % af befolkningen har lav sundhedskompetence, og hos borgere med lænderyg-smerte forventes tallet højere. Målgruppen er borgere med lænderygsmerter. Vi forventer, at projektet kan skaleres til flere borgergrupper, hvorfor vi også evaluerer filmene og processen for at kunne skabe en generel model til fremtidig brug. Forskning peger på, at animationsfilm kan øge optaget af viden og fjerne forståelseskølften mellem borgere med høj og lav sundheds-kompetence.

Animationsfilmene gøres tilgængelig på åbne platforme på tværs af sektorer, og skal sikre, at informationen er enslydende i alle sektorer - for at mindske misforståelser - og sikre højere livskvalitet for borgerne.

## ANSØGER

Center for Planlagt Kirurgi, Regionshospitalet Silkeborg