

## 27 årig patient med hjertesvigt

---

En ung mand på 27 år med muskelsvind, har siden barn været fulgt på hjerteafdelingen, på grund af risiko for påvirkning af hjertet. I 2006 konstaterer hospitalet, at patientens hjertepumpefunktion er nedsat. Derfor starter patienten forebyggende medicinsk behandling, selvom han endnu ikke har symptomer.

I september 2011 har patienten lette symptomer fra sin hjertesygdom, og bliver henvist til Hjerteinsufficiensklinikken for at starte behandling med betablokker på laveste dosis. Blodtrykket bliver målt og en langsom og forsigtig opjustering af medicinen skal i gang.

Patienten er kørestolsbruger og er samtidig en travl studerende på universitetet. Derfor vil han gerne undgå at bruge tid på hyppige besøg i ambulatoriet.

Patienten får udstyr til hjemmemonitorering og påbegynder daglige målinger derhjemme. I løbet af de næste 4 måneder er der 6 dosisændringer af medicinen uden besøg i ambulatoriet. Kommunikationen mellem patient og sygeplejerske foregår mest på mail.

### Det siger patienten

"Det har været en god oplevelse. Jeg har haft en væsentligt bedre fornemmelse af, hvad der 'foregik med mig', når jeg trappede medicinen op og selv kunne følge mit blodtryk. Jeg tror i øvrigt, at det, at jeg har fulgt min krops reaktioner, også har fået mig til at være langt mere stabil i at huske at tage medicinen. Det har været rart selv at kunne se, 'hvor jeg lå'. Og det har været en tryghedsfaktor at følge tingene dagligt. Og så er det rart at slippe for at skulle til kontrol hele tiden."