

62-årig patient med hjertesvigt

En 62 årig mand er i medicinsk behandling for svært hjertesvigt. Han har haft lidelsen siden 2009, og derfor er han fast tilknyttet Hjereteinsufficiensklinikken, for at stabilisere tilstanden medicinsk. Han skal også lære, at blive bedre til at reagere på forværring af sin tilstand. Patienten møder til kontrollerne, men reagerer ikke på vægtøgninger, der skyldes væske i maven. Han er derfor hyppigt indlagt, fordi der danner sig væske i maven, som skal udtømmes. Indlæggelserne er altid akutte.

Patienten får udstyr til monitorering med hjem efter, at han bliver udskrevet fra hospitalet. De første par dage får han hjælp til målingerne af hjemmeplejen, men klarer det herefter selv. Målingerne skal hjælpe til at stabilisere hans tilstand og øge hans tryghed.

Når hospitalet modtager daglige målinger, kan de reagere, hvis patientens vægt stiger og kan vurdere, om der skal ske nye behandlingstiltag som kraftigt vanddrivende medicin. Målet er, at reducere antallet af akutte indlæggelser.

Vandet samler sig stadigvæk i patientens mave, og ved 10 kg. overvægt bliver patienten indlagt i 1-2 dage til tømning af væsken.

I løbet af de næste 2 måneder er patienten indlagt 2 gange til planlagt udtømning af væske fra maven. Indlæggelserne er gået fra at være akutte til nu at være planlagte. Patienten har haft 4 ambulante besøg, hvoraf de 2 besøg er i forbindelse med en indlæggelse. Kommunikationen mellem patient og sygeplejerske foregår pr. telefon.

Det siger patienten

"Det har været fantastisk, fordi det har givet mig en stor tryghed og lettelse. Jeg er blevet afklaret med min situation, og jeg er blevet mere opmærksom på mine symptomer, og tager ekstra vandrivende medicin ved behov bl.a. hjulpet af den talende vægt. Jeg ser dårligt og skulle ellers have hjælp til at blive vejet. Mine indlæggelser er gået fra at være en gang om ugen til nu at være en gang om måneden."