

Nyt fra KOL-indsatsen

Fælles indkøb af borgerløsning til KOL

De tre landsdele i Vestdanmark står sammen om at give borgere med KOL en telemedicinsk it-løsning i eget hjem

Region Midtjylland, Region Nordjylland, Region Syddanmark og alle kommunerne i de tre regioner er gået sammen om at købe en fælles it-løsning til borgere med KOL. Fordelen ved løsningen er større tryghed, øget sygdomsindsigt og færre sygehusbesøg.

I efteråret gik de tre landsdele (52 kommuner og tre regioner) sammen om køb af en telemedicinsk medarbejderløsning. Og nu er indkøbet af en borgerløsning ligeledes i hus.

CGI bliver leverandør

Det bliver CGI Danmark, der både skal levere medarbejderløsningen og den nye telemedicinske borgerløsning. CGI Danmark integrerer begge dele til en kommende telemedicinsk infrastruktur for hele landet.

Måler ilt, vægt og puls hjemme

Den nye indkøbsaftale handler om det it-system, der skal bruges af borgere. Borgerløsningen skal sikre, at borgere med KOL kan sen-

de målinger fra eget hjem af bl.a. iltmætning, puls og vægt på en sikker måde til det sundhedspersonale, som skal modtage og vurdere målingerne.

Tæt samarbejde om borgeren

Samarbejdet om én fælles telemedicinsk it-løsning sikrer sammenhæng i patientforløb på tværs af sektorer, idet både sygehus og kommune får mulighed for at se de data, som borgeren sender via borgerløsningen.

På sigt i brug til flere sygdomme

It-løsningen skal i første omgang bruges til KOL. Senere skal den videreudvikles til andre sygdomsområder.

Se pressemeddelelse på www.kol.rm.dk under nyheder

Test og pilotafprøvning af it-løsningen til KOL

I første halvår af 2020 bliver test og pilotafprøvning af løsningen gennemført med landsdelene.

Efter sommerferien 2020 er løsningerne og den telemedicinske infrastruktur klar til brug i stor skala i alle kommuner og regioner.



Indhold

Fælles indkøb af borgerløsning til KOL

Ph.d. projekt om KOL

Justering af tidsplan og budget i FUT-projektet

Samblik - Den digitale forløbsplan

Helbredsprofilen

Samarbejde med Præhospitalet

Virtual Reality skal give bedre læring

Uddannelse og kompetenceudvikling

Nye ansigter

Hurtig hjælp fra lungeteam frem for indlæggelse

Et ph.d.-projekt undersøger, hvordan et udgående lungeteam, til personer med svær KOL, kan skabe både tryghed og færre indlæggelser. Det er en opfølgning på et projekt fra 2016.

Mange patienter med KOL reagerer sent på symptomer på en forværring i deres KOL. Målet med pilotprojektet, og nu også ph.d. projektet, er derfor at behandle patienter med forværring i KOL tidligere. Det sker ved, at de, når de oplever de første symptomer, kan kontakte lungeteamet, der i samråd med en læge fra Lungesygdomme på

Aarhus Universitetshospital vurderer, om patienten har brug for behandling.

Patienter, som er tilknyttet lungeteamet, kan kontakte teamet, når de mærker ændringer i forhold til hoste, åndenød og slim. Hvis der er brug for det, kører lungeteamet hjem til patienten. De kan, som oftest, være der inden for en times tid.

Resultaterne fra pilotprojektet, hvor borgerne blev fulgt i ca. ½ år, bliver nu nærstuderet for at se, om indsatsen har haft en effekt på indlæggelser sammenlignet med forrige år.

Undersøgelserne tyder på, at der er færre indlæggelser på grund af KOL.

Læs mere på Lungeforeningens hjemmeside: www.lunge.dk/kol/viden-alternativet-til-blive-indlagt



Tidsplan og budget i det nationale FUT-projekt bliver justeret

Det nationale FUT-projekt forventer to måneders forlængelse i forhold til den godkendte tidsplan. Årsagen til forlængelsen er, at den telemedicinske løsning ikke kommer til at lagre patientdata i en cloud løsning (Amazon AWS).

Ud fra en juridisk vurdering, ville den foreslåede cloud løsning ikke overholde GDPR lovgivningen. Derfor er det besluttet, at etablere en driftsløsning i Danmark.



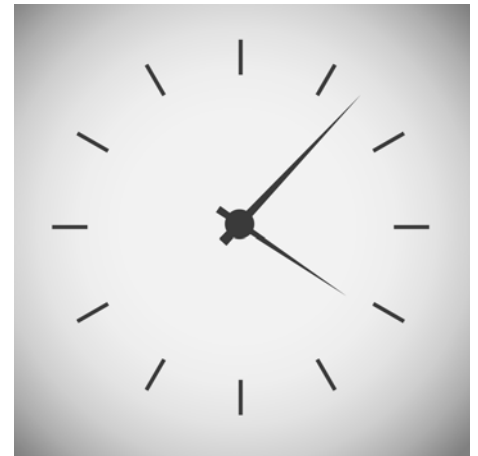
Ændringen får konsekvenser for projektets samlede tidsplan og økonomi. Konkret skal testperioden i 2020 afkortes, da driftsstart først forventes at blive efter sommerferien 2020.

Økonomisk betydning

De økonomiske konsekvenser af forlængelsen betyder, for landsdelsprogram Midtjylland, en merudgift til at etablere løsningen på 1,25 mio.kr. og en meromkostning til løbende årlig drift af løsningen på 0,75 mio.kr.

Ny budgetvejledning

Som konsekvens af den justerede tidsplan og de øgede omkostninger til at anskaffe og drive infrastrukturen, er der udarbejdet en opdateret version af budgetvejledning 2020 for landsdelsprogram Midtjylland.



Den seneste version af budgetvejledningen forelægges Sundhedsstyrelsen til endelig godkendelse i september.

Samblik - Den digitale forløbsplan

I samarbejde med Steno Diabetes Center udvikler Region Midtjylland en digital løsning, der skal give borgere og sundhedsfaglige bedre fælles overblik og samarbejdsmuligheder, når det gælder diabetes og KOL. Formålet er at udvikle en digital forløbsplan, der dækker både KOL og diabetes og på sigt flere kroniske sygdomme, hvor en forløbsplan er relevant.

Et fælles overblik på tværs
Samblik bygger videre på den forløbsplan, der implementeres i almen praksis og giver et fælles overblik, som deles mellem behandlere i almen praksis, hospital og kommunerne.

Samblik giver blandt andet overblik over borgerens relevante kontakter med f.eks. hospital, almen praksis, fodterapeut eller øjenlæge. Derudover bliver der et samlet overblik over de kliniske målinger, der er foretaget ved både på hospitalet og i almen praksis.

Behandlere i kommunen har på nuværende tidspunkt ikke adgang til de kliniske målinger samt behandlingsmål fra hospital og almen praksis. Med Samblik får hjemmesygeplejerskerne denne basisviden og har derfor et bedre udgangspunkt for at vurdere patientens tilstand.

Samblik skal styrke samarbejdet om patienternes behandling udført både hos egen læge, på hospitalet og i den kommunale hjemmepleje.

Finansiering

Der søges puljemidler til at udvikle forløbsplanen i efteråret.

Læs mere på: www.rm.dk/sundhed/faginfo/center-for-telemedicin/projekter-og-indsatser/samblik/

Helbredsprofilen udrulles landsdækkende

Fra 1. januar 2020 udrulles Helbredsprofilen i hele Danmark. Helbredsprofilen er en hjemmeside, som skal hjælpe borgere til at blive mere bevidste om deres egen sygdom. Siden skal også styrke samarbejdet mellem behandler og borger.

På Helbredsprofilen kan borgere se film om livet med forskellige kroniske eller længe-

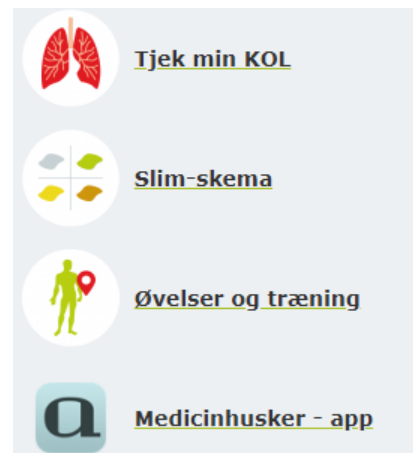


revarende sygdomme. Historierne fortæller af personer, der lever med sygdommene, eller af deres pårørende og fagfolk.

Det kan for eksempel ske ved, at borgere med KOL lærer om signaler på begyndende lungebetændelse, så de går til læge. Dermed kan betændelsen behandles hjemme, før en indlæggelse bliver nødvendig.

Borgere med KOL, kan også finde gode råd om mad og appetit. Der er også inspiration til øvelser, som kan styrke muskelmassen og evnen til at optage ilt. Siden indeholder videoer af, hvordan øvelserne skal udføres. Borgere får adgang til siden via Sundhed.dk og MinSundhed.

Som sundhedsfaglig kan du på Helbredsprofilen også se vide-



Lille udsnit af den store mængde information til borgere på helbredsprofilen

oer af typiske brugssituationer, som du som fagperson kan have glæde af, i dialogen med borgere med f.eks. KOL.

Læs mere på: www.helbredsprofilen.dk

Tæt samarbejde med Præhospitalet om indsatsen til borgere med KOL

Workshop kortlægger samarbejdet om borgere med KOL for at styrke indsatsen og samarbejdet mellem aktører på tværs af sundhedsvæsenet.

Det er vigtigt, at have et godt og tæt samarbejde mellem præhospitalet, vagtlæger, praktiserende læger, hospitaler og de kommunale akutfunktioner for at sikre den rette behandling til borgere med KOL.

Workshop tydeliggør samarbejdsflader

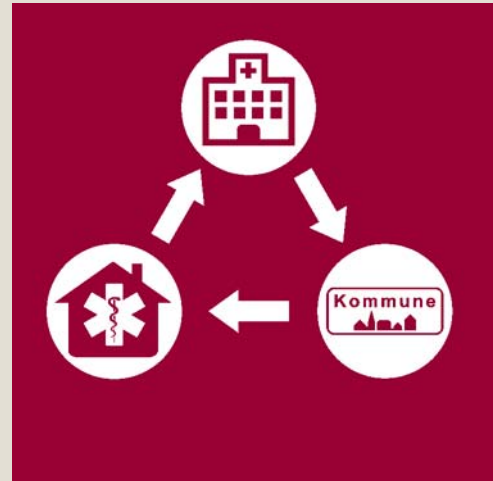
Derfor blev der i juli afholdt en workshop med de forskellige aktører i KOL-indsatsen. Formålet med workshoppen var bl.a. at tydeliggøre samarbejdsfladerne mellem aktørerne og monitoreringsenheden. På workshoppen blev der skabt et fælles billede af sammenhængen mellem den præhospitale indsats og KOL-indsatsen.

På workshoppen blev det bl.a. foreslået, at monitoreringsenheden skal have besked om, hvorvidt en borger med KOL indlægges, hvis borgeren har ringet 112. Denne handling kan være med til at sikre den rette opfølgning efter en indlæggelse.

Der kom mange konstruktive forslag på bordet omkring samarbejdet, som der vil blive arbejdet videre med i løbet af efteråret.

Monitoreringsenhedens ansvar

Monitoreringsenheden har ansvaret for at følge op på de målinger, som borgerne i telemedicinsk hjemmemonitorering indrapporterer og iværksætte relevante tiltag. Herudover yder de rådgivning vedrørende KOL til borgerne og sundhedspersonale.



Præhospitalets primære opgave er at sikre sundhedsfaglig hjælp, når Region Midtjyllands borgere får brug for akut hjælp. Hjælpen sker fra ambulancer, akutbiler, akutlægebiler, akutlægehelikopter, 1-1-2 førstehjælpere og sundhedsfaglig rådgivning.

Virtual Reality skal give bedre læring

Et nyt pilotprojekt har gjort det muligt for sundhedsfagligt personale at træne besøg hos borgere med KOL ved hjælp af Virtual Reality (VR). Gennem VR-briller kan personalet træde ind i en virtuel verden, hvor de kan erfare symptomer og øve lindring bl.a. hos respiratorisk dårlige borgere med KOL.

Projektet afprøver en ny måde at lære på, hvor sundhedspersonalet bl.a. kan få mere tid til at øve sig og træne sundhedsindsatser i et virtuelt miljø, der ligner virkeligheden.

Med Virtuel Reality kan indholdet for eksempel også skræddersyes til forskellige faggrupper.

God måde at lære på

Pilotprojektet tyder på, at metoden er effektiv. De sundhedsfaglige, der har prøvet løsningen, synes, det er en god måde at lære på og ser et stort potentiale i denne form for kompetenceudvikling.



Billedet viser afprøvning af Virtual Reality som læringsværktøj. Projektet er et samarbejde mellem Åte VR, foreningen MTIC – MedTech Innovation Consortium og Region Midtjylland.

Uddannelse og kompetenceudvikling

Der er udarbejdet fælles anbefalinger til de kernekompetencer, som er nødvendige for forskellige faggrupper i Region Midtjylland på KOL området. På landsplan arbejdes der med at udvikle et fælles e-læringsmateriale, som kan benyttes af alle faggrupper. E-læringsmaterialet er udarbejdet efter fire "kernekompetencer": sygdoms-specifikke-, sundhedspædagogiske-, organisatoriske og velfærdsteknologiske kompetencer. Materialet forventes at være færdigt i januar 2020.



2 dages kursus til monitoreringsansvarlige

Der er i Midtjylland nedsat et kursusråd, som er ved at udvikle et to dages tilstedeværelseskursus til de specialist-sygeplejersker, der skal varetage monitoreringsopgaven vedr. KOL. Beskrivelsen af kurset kommer i løbet af efteråret og det forventes at blive afholdt i januar 2020.



Midtjysk kursusportal under udvikling

Center for Kompetenceudvikling i Region Midtjylland arbejder på at udvikle den portal, som kursusmaterialet skal formidles på. Her vil alle hospitaler, kommuner og praktiserende læger kunne få information om de forskellige kursustilbud. Kursustilbuddene er fleksible, så den enkelte kommune eller det enkelte hospital kan sammensætte kurserne, så de passer til deres aktuelle behov for kompetenceudvikling.

Nye ansigter i projektet

It-direktør Claus W. Kofoed overtager den regionale formandspost i Programstyregruppen for KOL fra den tidligere koncerndirektør i Region Midtjylland, Christian Boel.

Claus Kofoed er allerede involveret i projektet som en del af formandskabet i FUT-styregruppen, samt medformand for spor 2 om teknik og it-infrastruktur i Landsdelsprogram Midtjylland. Claus Kofoeds indtræden på formandsposten i



Claus W. Kofoed er ny formand for Programstyregruppen.

Programstyregruppen sikrer derfor kontinuitet i projektet.

Overlæge og speciallæge i lunge-medicin Jens Tveen Kjærgaard Bak er udpeget som ny lægefaglig repræsentant i Programstyregruppen, samt medformand for spor 3, som arbejder med sundhedsfagligt indhold og organisering. Jens Bak erstatter overlæge Anders Løkke Ottesen.



Jens Tveen Kjærgaard Bak er ny lægefaglig repræsentant i Programstyregruppen, samt spor 3.



Vigtige mødedatoer

- Møde i Implementeringsnetværket på tværs af de fem sundhedsaftaleklynger d. 5. december 2019.
- Møde i Programstyregruppen for landsdelsprogrammet i Midtjylland d. 13. september og d. 16. december 2019.
- Møde i Sundhedsstyregruppen d. 25. september 2019
- Møde i Borgergruppen i Struer d. 12. september og Aarhus d. 1. oktober.

Hvad er de næste skridt i projektet?

- Forløbsprogrammet for KOL bliver endeligt godkendt i kommuner og region september 2019. Læs mere på www.sundhedsaftalen.rm.dk
- Samarbejdsaftalerne i de fem klynger forventes godkendt i løbet af efteråret.
- Udpegning af ny kommunal medformand i spor 3, da Inge Bank, tidl. Sundheds- og Omsorgschef i Silkeborg Kommune er fratrukket sin stilling.

Programsekretariatet for KOL

Olof Palmes Allé 36. 2. sal
8200 Aarhus N
www.kol.rm.dk

midt
regionmidtjylland

