

Endelige anbefalinger til kernekompetencer for sundhedsprofessionelle ifm. telemedicinsk hjemmemonitorering til borgere med KOL

December 2018

Udarbejdet af SPOR 4, Uddannelse og Kompetenceudvikling

Godkendt af Programstyregruppen for KOL 11. juni 2018

Tilrettet pba. bemærkninger fra de 5 klynger og implementeringsgrupper (august-sept.2018)

Justeret ift. til notat: "Telemedicin til borgere med KOL i Midtjylland – Opgaver i dag- og vagttid"(godkendt af Klinikforum 26. oktober 2018).



midt
regionmidtjylland

Kernekompetencer for sundhedsprofessionelle ifm. Telemedicinsk hjemmemonitorering til borgere med KOL



Lungemedicinsk speciallæge

Kernekompetencer

- Følger anvisninger fra internationale, nationale og regionale retningslinjer på KOL-området, herunder retningslinjer og guidelines fra DLS, DSAM og GOLD mv.
- Specialviden om KOL
- Har indgående viden om arbejdsgange og ansvarsfordeling ifm. telemedicinsk hjemmemonitorering, og kan udføre specialiseret opfølgning på monitorering/data samt yde specialiseret lungemedicinsk rådgivning ifm. f.eks. forebyggelse og akutte forværringer
- Har indgående viden om hvad telemedicinsk hjemmemonitorering konkret består i, herunder telemedicinsk udstyr, monitorering, digital forløbsplan samt inklusion af borgere/patienter til telemedicin
- Har indgående viden om sundhedspædagogik, og kan med sikkerhed anvende sundhedspædagogiske redskaber, der understøtter patientens handlekompetence og sygdomsmestring



Specialist KOL-sygeplejerske på hospital

Kernekompetencer

- Følger anvisninger fra internationale, nationale og regionale retningslinjer på KOL-området, herunder retningslinjer og guidelines fra DLS, DSAM og GOLD mv.
- Specialviden om KOL
- Har omfattende klinisk erfaring med pleje og behandling af lungemedicinske patienter, særligt KOL patienter
- Har indgående viden om arbejdsgange og ansvarsfordeling ifm. telemedicinsk hjemmemonitorering, og kan udføre specialiseret opfølgning på monitorering/data samt yde generel rådgivning om KOL på specialistniveau
- Har indgående viden om, hvad telemedicinsk hjemmemonitorering konkret består i, herunder telemedicinsk udstyr, monitorering samt digital forløbsplan
- Kan vurdere og handle på konkrete målinger ifm. forebyggelse og behandling af forværringer
- Har indgående viden om sundhedspædagogik, og kan med sikkerhed anvende sundhedspædagogiske redskaber, der understøtter patientens handlekompetence og sygdomsmestring



Sygeplejerske på lungemedicinsk hospitalsafdeling

Kernekompetencer

- Følger anvisninger fra nationale og regionale retningslinjer på KOL-området, herunder retningslinjer og guidelines fra DLS, DSAM og GOLD mv.
- Har sikkerhed ift. planlægning og pleje af KOL patienter
- Har teoretisk og praktisk viden om sygdommen KOL, og kan anvende og handle på sin viden i den generelle behandling af patienten
- Har viden om hvad telemedicinsk hjemmemonitorering konkret består i, herunder telemedicinsk udstyr, monitorering samt digital forløbsplan
- Har viden om arbejdsgange og ansvarsfordeling ifm. telemedicinsk hjemmemonitorering og samarbejder med den tværsektorielle

monitorerings- og rådgivningsenhed ift. viden om KOL på specialistniveau

- Kan identificere og reagere på behov for specialiseret rådgivning ved f.eks. akutte forværringer, forebyggelse eller angstproblematikker
- Har teoretisk og praktisk viden om sundhedspædagogik, og kan anvende sundhedspædagogiske redskaber, der understøtter patientens handlekompetence og sygdomsmestring



**KOL-sygeplejerske i
kommune /
Akutsygeplejerske**

Kernekompetencer

- Følger anvisninger fra nationale og regionale retningslinjer på KOL-området, herunder retningslinjer og guidelines fra DLS, DSAM og GOLD mv.
- Erfaring med sygdommen KOL og almindelig behandling af denne
- Kan observere og reagere på ændringer i borgeres habituelle respiratoriske tilstand
- Har teoretisk og praktisk viden om sygdommen KOL, og kan anvende og handle på sin viden i den generelle behandling af borgeren
- Har indgående viden om hvad telemedicinsk hjemmemonitorering konkret består i, herunder telemedicinsk udstyr, monitorering samt digital forløbsplan
- Kan varetage og håndtere monitorering og opfølgning ift. planlagte målinger
- Har viden om arbejdsgange og ansvarsfordeling ifm. telemedicinsk hjemmemonitorering, og samarbejder med den tværsektorielle monitorerings- og rådgivningsenhed ift. viden om KOL på specialistniveau, herunder rådgivning om konkrete målinger og borgerforløb (er bekendt med hvordan og hos hvem, der kan opsøges specialistassistance)
- Kan identificere og reagere på behov for specialiseret rådgivning ved f.eks. akutte forværringer, forebyggelse eller angstproblematikker
- Har teoretisk og praktisk viden om sundhedspædagogik, og kan anvende sundhedspædagogiske redskaber, der understøtter borgerens handlekompetence og sygdomsmestring



**Basissygeplejerske i
kommune**

Kernekompetencer

- Kan observere og reagere på ændringer i borgeres habituelle respiratoriske tilstand
- Kan vejlede og koordinere borger, pårørende og SSA/SSH omkring forløbet
- Har teoretisk og praktisk kendskab til sygdommen KOL, og kan anvende og handle på sin viden i den almindelige pleje og behandling af borgeren
- Har kendskab til hvad telemedicinsk hjemmemonitorering konkret består i, herunder telemedicinsk udstyr, monitorering samt digital forløbsplan
- Har teoretisk og praktisk viden om sundhedspædagogik, og kan anvende sundhedspædagogiske redskaber, der understøtter borgerens handlekompetence og sygdomsmestring



**Social og
sundhedsassistent**

Kernekompetencer

- Psykisk pleje og støtte
- Har teoretisk og praktisk kendskab til sygdommen KOL, herunder bl.a. kendskab til behandling af KOL i samråd med sygeplejersken, forståelse for betydningen af åndenød og angst samt korrekt inhalationsteknik og pepfløjte
- Har kendskab til, hvad telemedicinsk hjemmemonitorering konkret består i, herunder telemedicinsk udstyr, monitorering samt digital forløbsplan

- Har teoretisk og praktisk viden om sundhedspædagogik, og kan med sikkerhed anvende sundhedspædagogiske redskaber, der understøtter borgerens handlekompetence til at tage hånd om eget liv, sygdom og sundhed
- Kan tidligt opspore og understøtte borgeren i at reagere på egne symptomer



Social og sundhedshjælper

Kernekompetencer

- Psykisk pleje og støtte
- Har teoretisk og praktisk kendskab til sygdommen KOL, herunder bl.a. sygdomslære og grader af KOL, og kendskab til behandling som foretages i samarbejde med sygeplejersken.
- Har kendskab til, hvad telemedicinsk hjemmemonitorering konkret består i, herunder telemedicinsk udstyr, monitorering samt digital forløbsplan
- Har viden om og forståelse for sundhedspædagogik, og kan i samråd med SSA anvende sundhedspædagogiske redskaber, der understøtter borgerens handlekompetence til at tage hånd om eget liv, sygdom og sundhed
- Kan tidligt opspore og understøtte borgeren i at reagere på egne symptomer



Almen praksis læge

Kernekompetencer

- Følger anvisninger fra nationale og regionale retningslinjer på KOL-området, herunder retningslinjer og guidelines fra DSAM, GOLD, DLS mv.
- Har omfattende viden om sygdommen KOL, og kan anvende og handle på sin viden i behandling, kontrol og henvisning af borgere til telemedicin
- Har indgående viden om arbejdsgange og ansvarsfordeling ifm. telemedicinsk hjemmemonitorering, og samarbejder med den tværsektorielle monitorerings- og rådgivningsenhed ift. specialistrådgivning om KOL – både i henhold til behandling og ifm. henvisning af borgere
- Har tilstrækkelig viden om hvad telemedicinsk hjemmemonitorering konkret består i, herunder telemedicinsk udstyr, monitorering og digital forløbsplan samt indgående viden om inklusion af borgere/patienter til telemedicin
- Har teoretisk og praktisk viden om sundhedspædagogik, og kan anvende sundhedspædagogiske redskaber, der understøtter borgerens handlekompetence og sygdomsmestring



Almen praksis sygeplejerske

Kernekompetencer

- Følger anvisninger fra nationale og regionale retningslinjer på KOL-området, herunder retningslinjer og guidelines fra DSAM, GOLD, DLS mv.
- Har teoretisk og praktisk viden om sygdommen KOL, og kan anvende og handle på sin viden i den generelle behandling af borgeren
- Har viden om arbejdsgange og ansvarsfordeling ifm. telemedicinsk hjemmemonitorering, og samarbejder tæt med den praktiserende læge om borgerens behandlingsforløb (evt. i samarbejde med specialist KOL-sygeplejersken på hospitalet)
- Har viden om hvad telemedicinsk hjemmemonitorering konkret består i, herunder telemedicinsk udstyr, monitorering, digital forløbsplan samt inklusion af borgere/patienter til telemedicin
- Har teoretisk og praktisk viden om sundhedspædagogik, og kan anvende sundhedspædagogiske redskaber, der understøtter borgerens handlekompetence og sygdomsmestring



Fysioterapeut

Kernekompetencer

- Anvender lungefysioterapi
- Følger anvisninger fra nationale og regionale retningslinjer på KOL-området, herunder retningslinjer og guidelines fra DSAM, GOLD, DLS mv.
- Har teoretisk og praktisk viden om sundhedspædagogik, og kan anvende sundhedspædagogiske redskaber, der understøtter borgerens handlekompetence og egen mestring
- Har kendskab til, hvad telemedicinsk hjemmemonitorering konkret består i, herunder telemedicinsk udstyr, monitorering samt digital forløbsplan



Ergoterapeut

Kernekompetencer

- Anvender energibesparende arbejdsmetoder i vejledningen af borgere med KOL
- Følger anvisninger fra nationale og regionale retningslinjer på KOL-området, herunder retningslinjer og guidelines fra DSAM, GOLD, DLS mv.
- Har teoretisk og praktisk viden om sundhedspædagogik, og kan anvende sundhedspædagogiske redskaber, der understøtter borgerens handlekompetence og egen mestring
- Har kendskab til, hvad telemedicinsk hjemmemonitorering konkret består i, herunder telemedicinsk udstyr, monitorering samt digital forløbsplan



Tværasektoriel funktion ifm. monitoreringsopgaven

Kernekompetencer

Opgaven varetages af monitoreringssygeplejerske med speciale i lungesygdomme (og læge med speciale i lungemedicin som skal kunne yde lægefaglig back-up ift. fx ændringer i behandling)

I dagtid

- Har indgående viden om arbejdsgange og ansvarsfordeling ifm. telemedicinsk hjemmemonitorering og organisatorisk overblik over opgaver og ansvar i forskellige sektorer, samt hvilke tilbud der eksisterer til borgere med KOL (også i civil regi, f.eks. Lungeforeningen).
- Kan foretage specialiseret opfølgning på telemedicinsk monitorering, og kan varetage og håndtere planlagte målinger samt vurdere og handle på målinger ifm. forebyggelse, behandling af forværringer og angstproblematikker
- Kan yde målrettet rådgivning omkring konkrete borgere med KOL i en akut situation, med henblik på at reducere akutte indlæggelser i dagtid
- Kan yde lungemedicinsk specialistrådgivning for og til borgere tilknyttet telemedicinsk hjemmemonitorering, praktiserende læger, kommunal akutfunktion m.fl.

I vagttid

- Har indgående viden om arbejdsgange og ansvarsfordeling ifm. telemedicinsk hjemmemonitorering
- Kan yde specialiseret opfølgning på og rådgivning om akutte målinger med henblik på at forebygge indlæggelser
- Kan yde lungemedicinsk specialistrådgivning til og borgere tilknyttet telemedicinsk hjemmemonitorering, vagtlæger, kommunal akutfunktion m.fl.

Note: Metode til beskrivelse af kernekompetencerne for sundhedsprofessionelle ifm. telemedicinsk hjemmemonitorering til borgere med KOL

Anbefalingerne er målrettet sundhedsprofessionelle, der arbejder med telemedicinsk hjemmemonitorering til borgere KOL på tværs af region, kommuner og almen praksis i Midtjylland.

Progressionen i niveau for kernekompetencer er styret af opgavens karakter og behovet for de forskellige faggrupperes bredde og dybde iht. viden, færdigheder og kompetencer.

For at tydeliggøre forskellene i kompetenceniveau benyttes Blooms kognitive taksonomi (viden) og Simpsons psykomotoriske taksonomi (handling). Med henblik på at sikre kontekst og ensartethed er anbefalingerne til kernekompetencer desuden formuleret i forhold til den vedtagne organisering, der tegner rammen for telemedicinsk hjemmemonitorering til borgere med KOL i Midtjylland.