



Nyt om telemedicin

Tre store nationale telemedicinske projekter er afsluttede i 2015, og der er indgået national aftale om telemedicin for 2016. Det kan du læse mere om i dette nyhedsbrev.

KIH-projektet afsluttet med jysk succes

Alle patienter i KIH projektet, der spænder over 5 kliniske delprojekter, opnåede øget tryghed med telemedicin og mange fik større indsigt i egen sygdom. Det viser slutrapporteringen fra KIH-projektet.

Stærke resultater i Midtjylland

KIH-delprojekterne om telemedicin til gravide med svangerskabsforgiftning og med for tidlig vandafgang viste en væsentlig reduktion i omkostningerne og at den høje kvalitet i behandlingen kunne fastholdes.

Den økonomiske gevinst hænger sammen med, at især gravide med for tidlig vandafgang undgik at blive indlagt eller kun var indlagt i kort tid, fordi de selv kunne håndtere nødvendige målinger derhjemme efterfulgt af tæt dialog med hospitalet. For denne gruppe gravide var besparelserne helt oppe på 77% sammenlignet med samme forløb uden telemedicin.

Også for patienter med diabetes type 1 opnåede projektet besparelser – dog ikke i samme grad. Patienterne udtrykte også stor tilfredshed med telemedicin.

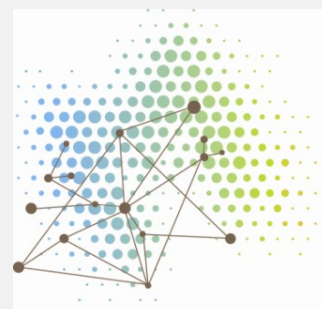
Smarte arbejdsgange giver god økonomi

Det er en afgørende pointe, at telemedicin ikke bare lægges oven i det, vi gør i forvejen. Arbejdsgangene skal tænkes igennem og ændres. Det vurderer klinikerne i projektet, er en del af forklaringen på regionens succes i KIH-projektet.

Læs en brochure om resultaterne fra KIH projektet på telemedicin.rm.dk og se en film om løsningen til gravide

Indhold

KIH -projektet afsluttet	1
T elemedicinsk sårvurdering Midtjylland langt over mål	2
T elemedicin reddede Oles fod og job	2
N ational aftale om telemedicin	3
P atient Rapporterede oplysninger udbredes	3
A fslutningskonference fra TeleCare Nord	4
N y guide til gode video- konsultationer	4





Telemedicinsk sårsvurdering går nu fra projekt til drift

Telemedicinsk sårsvurdering: Midtjylland langt over mål og succesen fortsætter

Telemedicinsk sårsvurdering overgår nu til drift og vi kan se tilbage på en projektperiode, hvor alle de nationale mål blev nået i vores region.

Måltallene for 2017 for diabetiske fodsår er allerede nået og tiltaget er godt indarbejdet i den daglige praksis.

Antallet og andelen af venøse bensår, der er inkluderet i et tværsektorielt forløb er mindre end vi forventede. Det skyldes dels at kommunerne i Region

Midtjylland er blevet bedre til at forebygge kroniske venøse sår og dels at kommunerne nu selv behandler flere venøse sår, fordi de kan tilbyde behandlingsmuligheder, som borgerne førhen skulle på hospitalet for at få.

Projektet har skubbet det tværsektorielle samarbejde fremad og har resulteret i styrkede kompetencer i kommunerne. Det er et resultat, vi kan være stolte af og de erfaringer vi har fået, kan vi tage med os i nye indsatser med telemedicin i stor skala.

Vi har høstet værdifuld viden fra telemedicinsk sårsvurdering til nye storskala satsninger

Telemedicin reddede Oles fod og job!



Ole er glad for Pleje.net
Han har lært at passe på sit sår og har taget styringen i sin behandling.

Ole er togfører og går mange skridt hver eneste dag. For to år siden fik han et åbent sår på hælen helt ind til akillessen. Derfor kunne han ikke passe sit job. Så fik Ole telemedicin, og det skulle ændre på rigtig meget.

Fælles sårjournal

Både Ole, ambulatoriet på sygehuset og sårsygeplejersken i kommunen deler oplysninger om behandling og digitale billeder af såret i den fælles sårjournal Pleje.net. Derfor sparer Ole ofte flere timers transport. Han kan nu gå til sår-kontrol i frokostpausen. Og kommunen sparer også penge, fordi de ikke skal dække Oles løn under §56.

Har selv taget styringen

Sårjournalen giver Ole mulighed for at studere billeder af sit sår, se kurver over udviklingen og læse beskrivelserne fra lægen.

Ole fortæller: "Hvis jeg kan se, at det går den forkerte vej med såret, tager jeg en snak med personalet for at få gode råd til, hvad jeg kan gøre anderledes.

Det er faktisk endt med, at jeg er holdt op med at ryge og har lagt min kost om."

Beholdt sit job

Da Oles arbejdsplads skulle igennem en fyringsrunde, var Ole bekymret for, om han kunne beholde sit arbejde, fordi han havde været sygemeldt i knapt et halvt år.

Derfor kontaktede Ole sin chef og viste hende oplysningerne og udviklingen i sårhelingen i Pleje.net. Chefen forsikrede derefter Ole om, at han ikke skulle være bekymret for at blive fyret, for hun kunne jo se, at han var godt på vej til at blive rask.

Skifter selv forbindinger

Ole synes, telemedicin har givet ham mulighed for at tage mere ansvar og har givet større frihed. De sidste tre måneder har han fx selv skiftet forbindingen og smører med forebyggende creme. Ole synes, han kan klare mere selv, for hvis han kommer i tvivl om noget, kan han bare spørge og få hurtigt svar i Pleje.net.

Læs hele Oles fortælling på telemedicin.rm.dk

National aftale om telemedicin for 2016

Regeringen, regionerne og kommunerne er enige om at udbrede telemedicinsk hjemmemonitorering til borgere med KOL i hele landet inden udgangen af 2019.

Erfaringer fra TeleCare Nord og KIH-projektet danner baggrund for satsningen. Målet er at øge borgernes tryghed og gøre dem i stand til at handle på forværringer i egen sygdom.

Der er afsat statslige midler, som bl.a. skal dække driftsmodning af en telemedicinsk infrastruktur, der skal skabe fundamentet for sammenhæng på tværs af telemedicinske løsninger.

Udbredelsen skal organiseres i fem programmer, et for hver landsdel, som får ansvar for den lokale udbredelse.



Telemedicin skal udrulles nationalt til patienter med lungesygdommen KOL. Der skal etableres en styregruppe i hver region med deltagelse af både kommuner og almen praksis.

Sundhedsstyrelsen, der har ansvaret for sundhedsaftalerne, får ansvaret for at sætte rammerne for arbejdet i Region Midtjylland og følge projektets implementering og fremdrift.

I aftalen om at udbrede telemedicin til borgere med KOL skal der etableres fælles servicefunktioner til telemedicin. Dette sker i et samarbejde mellem regioner og kommuner og er i tråd med etableringen af Fælles Servicecenter her i Region Midtjylland.

Patient rapporterede oplysninger udbredes

Regeringen og Danske regioner har indgået aftale om landsdækkende udbredelse af digitale spørgeskemaer (patientrapporterede oplysninger, forkortet PRO). Det skal bl.a. sikre, at patienterne i højere grad inddrages i egen behandling. Derudover skal PRO bruges til at indhente viden fra patienterne, der kan forbedre kvaliteten af sundhedsydelse.

Patienter, som har epilepsi eller prostata-kræft og patienter i behandling med kemoterapi, skal fremover have mulighed for at udfylde digitale spørgeskemaer om egen sygdomstilstand hjemmefra. Der er opstillet følgende mål:

- *Sparede ambulante kontroller.* Minimum 43 pct. reduktion i ambulante kontroller for alle behandlingsområder (undtagen kemobehandling)
- *Mindre cytostatika-spild.* Ca. 2,5 pct. mindre spild af cytostatika til kemobehandling pga. kassation og fejlordination
- *Kvalitet.* Patienttilfredshed skal være på mindst samme niveau som før udbredelsen.

Region Midtjylland er foregangsregion på dette område og har allerede over 4.000 patienter med epilepsi på AmbuFlex løsningen. Erfaringer fra regionens brug af digitale spørgeskemaer i AmbuFlex viser, at antallet af ambulante kontroller for patienter med epilepsi reduceres med ca. 50%. Det betyder at ressourcerne kan flyttes til de patienter, der har behov for at møde op til fysisk kontrol og patienter på venteliste kan komme hurtigere til.

Læs mere om AmbuFlex på www.ambuflex.dk

3

Spørg patienten!

Patient rapporterede oplysninger (PRO) er nu på den nationale økonomiaftale og skal udbredes til hele landet inden udgangen af 2019 og i Region Midtjylland før udgangen af 2018 til epilepsi, prostata-kræft og kemobehandling.

Spørgeskemaerne giver mere målrettede konsultationer, hvor både patienter og personale er godt forberedte til samtalen.

I Region Midtjylland oplever patienterne behandlingsforløbene som mere relevante, fleksible og som mindre indgribende i deres hverdag.

Afslutningskonference fra TeleCare Nord

TeleCare Nord har de seneste 3 ½ år tilbudt telemedicin til borgere med lungesygdommen KOL i Region Nordjylland. Projektet er et af landets første storskala projekter og et af de største telemedicinske forskningsprojekter. Der er tilknyttet 4 phd-studier og Aalborg Universitet er fortsat i gang med at analysere den store mængde data, der er samlet ind i projektet.

Sundhedsøkonomi

De første delresultater fra den sundhedsøkonomiske forskning viser, at telemedicin gør en forskel for borgere med KOL, og giver en sundhedsmæssig gevinst målt i kvalitetsjusterede leveår (QALY). Telemedicin skal dog målrettes de rigtige målgrupper for også at være omkostningseffektiv.

Tendensen er at man til borgere med diagnosen svær KOL (GOLD 3 som er en klassifikation af sværhedsgraden af KOL) med telemedicin både opnår en sundhedsgevinst (QALY) og en sundhedsøkonomisk besparelse. Samme tendens gælder for gruppen af borgere med KOL, som i forvejen modtager kommunale plejeydelser. For mere end 1/3 af deltagerne i TeleCare Nord er der både en sundhedsgevinst (QALY) og en betydelig sundhedsøkonomisk besparelse.

Det patientnære

Resultaterne peger også på, at størstedelen af borgerne oplever større tryghed og en højere grad af kontrol over egen sygdom og større opmærksomhed på selv at fange sygdomsforværring i opløbet.

Læs mere på www.rm.dk

Ny guide til gode videokonsultationer

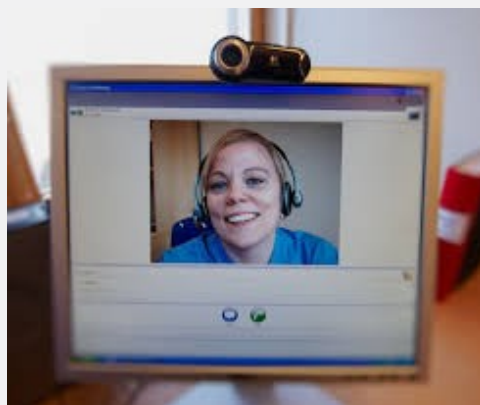
Vi har udviklet en ny guide med gode råd til, hvad du skal tænke på, for at komme godt i gang med video-konsultationer.

Guiden giver praktiske råd om:

- Kommunikation
- Teknik
- Fysisk indretning.

Den bygger bl.a. på erfaringer fra tele-casemanagers fra somatiske hospitaler, fra Psykiatri og Social samt fra telemedicinske projektmagere i regionen. Derudover indeholder guiden gode råd fra vores it-specialist i videokommunikation.

Find guiden i værktøjskassen på telemedicin.rm.dk



Center for Telemedicin ønsker
alle godt nytår

Vi glæder os til at fortsætte
det gode samarbejde i 2016



4

Center for Telemedicin

Region Midtjylland
Olof Palmes Allé 15
8200 Aarhus N.

Skriv til os på
centerfortelemedicin@rm.dk