

Det Tværfaglige Specialeråd reumatologi takker for muligheden for at indsende høringssvar til fødeplanen.

Fødeplanen er drøftet pr. mail og har fået væsentlige input fra eksperter på svangre- og graviditetsområdet for inflammatoriske sygdomme. Professor, dr. med. Bent Winding Deleuran og Overlæge, Ph.D. Trine Bay Laurberg, der er ansvarlige for det højt specialiserede tilbud på AUH.

## Høringssvar Fødeplan 2020/2021 for Region Midtjylland

Det Tværfaglige Specialeråd reumatologi hilser ønsket om en højere grad af individualiserede planer velkomment og bifalder tanken om øget fokus på de sårbare gravide.

### Baggrund

Inflammatoriske reumatologiske sygdomme er relative sjældne og ramme især kvinder mellem 20 og 60 år. Prævalens af disse sygdomme er fra 0.8% af voksne og sjældnere, hvilket gør at graviditet i denne gruppe er en relativ sjælden tilstand. Sygdommene inkluderer leddegigt, systemisk lupus erythematosus, anti-fosfolipid syndrom, hæmofagocytose syndrom, sjögrens syndrom, systemisk sklerodermi, polymyositis, samt andre sjældne lidelser der ofte er livstruende og involverer mange organer. I de seneste år har udviklingen i behandlingstilbud gjort at mange flere overlever disse sygdomme.

Det betyder også, at mange af disse kvinder ønsker at opnå graviditet.

Graviditet blandt disse kvinder medfører i mange tilfælde en betydelig risiko, i visse tilfælde for både foster og mor. Dette skyldes både konsekvenser af behandlingen og selve sygdommen. Der er behov for en specialiseret indsats, både omkring information, risikovurdering, behandlingsvalg og overvågning, samt opfølgning.

### Anbefaling:

Det anbefales at alle kvinder med et graviditetsønske/gravide og en samtidig inflammatorisk reumatologisk sygdom visiteres til afdeling for Led og Bindevævssygdomme på Aarhus Universitetshospital til en risikovurdering.


Her vil de så få en risikovurdering for mor og barn og deres graviditetsforløb, en behandlingsvejledning og en vurdering af hvor de følges bedst i Region Midt.

Kvinderne følges efter endt graviditet, de første 6 måneder af deres barsel. Herefter overgår de til de almindelige tilbud gældende for Region Midt. Dette sikrer et optimal plejetilbud, behandlingstilbud, information og uddannelsestilbud. Desuden sikres det bedst mulige forløb og start for børn og familier for en gruppe patienter, der har høj risiko.

Endelig sikrer det, at familierne kan deltage i en fællesbeslutning omkring forløbet efter samtale med læger der varetager en højt specialiseret funktion på området, specielt med henblik på fremtidige graviditeter.

Ved behov for yderligere, er I velkomne til igen at kontakte specialerådet.

Med venlig hilsen



**Sara Sun Yung Vildhøj**

Formand for det Tværfaglige Specialeråd Reumatologi