

مرحبا بكم

الذهاب الى المستشفى يمكن ان يكون حدث غامر، في كلا الحالتين، اذا ذهبت لانك فجأة تمرضت أو اذا تعرضت الى ضرر، واذا ذهبت لان لديك موعد. تذكر، يمكنك دائما الاستفسار من الموظفين، اذا كان هناك أي شيء أنت غير متأكد منه.

عندما تكون في المستشفى

هنا يمكنك أن تقرأ بعض النصائح الجيدة حول، أن يكون المرء مريض في المستشفى، عند قراءتها، نتمنى أن تعرف أكثر عن، ماذا يعني أن تترقد في المستشفى أو تذهب الى الفحص.

تذكر رسالة دعوة الحضور و البطاقة الصحية

مع رسالة دعوة الحضور يمكننا دائما مساعدتك، على سبيل المثال اذا كان لديك صعوبة في العثور على الطريق. تذكر ابلاغ القسم الذي لديك موعد فيه عند وصولك اليه. في بعض الاماكن يوجد جهاز قراءة البطاقة الصحية. حيث يعرف الموظفين من خلال هذا انك وصلت.

من تقابل في المستشفى

في المستشفى توجد عدة مجاميع متخصصة مختلفة، حيث تعنتي بك. ليس من المؤكد أن تقابل طبيب. لكن كل مجموعة متخصصة تكون خبيرة في مجال اختصاصها. مبدئيا سوف تقابل دائما الموظفين المناسبين وبدون استثناء اذا طبيب، ممرضة، معالج طبيعي أو معالج حركي/وظيفي، الشخص الذي تحتاج اليه.

تحرك بقدر ما تستطيع

هناك اختلاف في مدى ما يمكن المرء القيام به بنفسه، عندما يكون مريض. لكن من المهم ان تقوم بنفسك بأكثر قدر ممكن. نحن نعلم اليوم، ان المرضى يتعافوا بسرعة، اذا تحركوا. لذلك يجب عليك ان تكون نشط، بقدر ما تستطيع. اذا كنت تستطيع، على سبيل المثال جلب الطعام بنفسك، الذهاب الى المراض والاستحمام. سوف يساعدوك بالطبع الموظفين اذا كنت لاتستطيع.

تذكر الملابس الخاصة بك

أنت مرحب بك جدا لاستخدام ملابس المستشفى، لكن اغلب الاشخاص يكونوا في وضع افضل وتكون لديهم الرغبة اكبر في التحرك، عندما يرتدوا ملابسهم الخاصة، اثناء رقدتهم في المستشفى.

ابلق اذا ذهبت الى الخارج

أنت مرحب بك في ان تتحرك بعيدا عن القسم. لكن بلغ الموظفين، اذا تركت الغرفة أو غرفة الانتظار. والا احتمال أن يتعرض علاجك أو فحصك للتأخير أو التوقف. ممكن يحضر موظف من اجل اخذ عينات لفحص الدم، أثناء فترة غيابك. لذلك أسأل الموظفين اذا رغبت في الخروج، اذا كان هذا ملائم.

التدخين والهواتف المحمولة

احترام قواعد المستشفى. على سبيل المثال حول استخدام الهواتف المحمولة والتدخين. في معظم الاماكن يجوز استخدام الهاتف المحمول. لكن تذكر أن تأخذ في الاعتبار المرضى الآخرين. هاتفك المحمول يؤثر على المعدات الضرورية للحياة. لذلك هناك بعض الاماكن في المستشفى، حيث لا يمكنك استخدام الهاتف. هناك علامات تشير، أين لايسمح استخدام الهاتف المحمول. لاحظ هذه العلامات، أو اسأل الموظفين، اذا كنت غير متأكد.



غسل وتعقيم اليدين

أغسل يديك وعمهما بواسطة علب الصابون والتعقيم الموجودة على سبيل المثال بجانب حوض غسل اليدين (المغسلة) في المستشفى. الجراثيم تنتشر بسهولة من الموظفين، الأقارب و المرضى الى المرضى الآخرين. عقم يديك قبل جلب الطعام، عند الانتهاء من استخدام المراض، الخ.

الزيارة ودعم الأشخاص

انه شيء لطيف ان يزورك احد أو يرافقك احد، عندما تكون في المستشفى. عموما المستشفى مفتوحة جدا. في بعض الاقسام تكون هناك مواعيد ثابتة للزيارات أو قواعد اخرى للزيارات. اسأل الموظفين. اظهر الاهتمام بالمرضى الآخرين. الزيارات الكثيرة تكون لطيفة لك، لكن قد تكون صعبة على الآخرين لينعموا بالراحة والهدوء. خذ ضيوفك اذا امكن الى المطعم / المقهى أو الى صالة الجلوس في القسم.

اسأل الموظفين

نحن هنا لمساعدتك. يمكنك دائما أن تسأل موظفي الرعاية، سكرتيرة الطبيب أو الموظفين الذي هم اقرب لك. وسوف يساعدوك بالاجابة على أسئلتك أو في العثور على الشخص الذي تريد التحدث اليه.

شاهد فلم حول البقاء في المستشفى على الموقع الالكتروني www.arabisk.rm.dk. هناك يمكنك أن تجد ايضا المزيد من المعلومات حول حقوقك كمريض.

نأمل، أن تكون اقامتك طيب في المستشفى.