

Velkommen

At skulle på hospitalet kan være en overvældende oplevelse. Både hvis du kommer, fordi du pludselig er blevet syg eller er kommet til skade, og hvis du kommer, fordi du har en aftale. Husk, at du altid kan spørge personalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

Når du er på hospitalet

Her kan du læse en række gode råd om at være patient på hospitalet. Når du har læst dem, håber vi, at du ved lidt mere om, hvad det betyder at være indlagt eller til undersøgelse.

Husk indkaldelsesbrev og sundhedskort

Med dit indkaldelsesbrev kan vi altid hjælpe dig videre, for eksempel hvis du har svært ved at finde vej.

Når du kommer til den afdeling, du skal møde på, skal du huske at fortælle, du er kommet. Nogle steder kan du indlæse dit sundhedskort. Så ved personalet, du er kommet.

Hvem møder du på hospitalet

På hospitalet er der mange forskellige faggrupper, som tager sig af dig. Det er langt fra sikkert, du kommer til at møde en læge. Men hver faggruppe er ekspert på sit område.

Som udgangspunkt vil du altid møde den rette medarbejder, uanset om det er en sygeplejerske, læge, fysio- eller ergoterapeut, du har brug for.

Bevæg dig så meget du kan

Der er forskel på, hvor meget man kan gøre selv, når man er syg. Men det er vigtigt, at du selv gør så meget som muligt.

I dag ved vi, at patienter bliver hurtigere raske, hvis de bevæger sig.

Derfor skal du være så aktiv, som du kan. Hvis du kan, skal du fx selv hente mad, gå på toilettet og i bad.

Hvis du ikke kan selv, hjælper personalet dig selvfølgelig.

Husk dit eget tøj

Du er meget velkommen til at bruge hospitalets tøj, men de fleste har det bedst og får mere lyst til at bevæge sig, når de har deres eget tøj på, mens de er indlagte.

Fortæl hvis du går ud

Du er meget velkommen til at bevæge dig væk fra afdelingen. Men fortæl til personalet, hvis du forlader stuen eller venteværelset. Ellers risikerer din behandling eller undersøgelse at blive forsinket eller afbrudt.



Måske kommer der en medarbejder for at tage en blodprøve, mens du er væk. Spørg derfor personalet, om det er okay, at du lige går ud.

Rygning og mobiltelefoner

Respekter de regler, der er på hospitalet. For eksempel om brug af mobiltelefoner og rygning. De fleste steder må du gerne bruge din mobiltelefon. Men husk at tage hensyn til de andre patienter.

Din mobiltelefon kan påvirke livsvigtigt udstyr. Derfor er der steder på hospitalet, hvor du ikke må bruge din telefon.

Der er skilte, hvor du ikke må bruge din mobiltelefon. Hold øje med skiltene, eller spørg personalet, hvis du er i tvivl.

Vask og sprit hænder

Vask dine hænder og sprit dem af med de beholdere, som du fx kan finde ved siden af håndvasken på hospitalet. Bakterier spredes nemt fra personale, pårørende og patienter til andre patienter. Sprit dine hænder af, inden du henter mad, når du har været på toilet, osv.

Besøg og støttepersoner

Når du er på hospitalet, er det rart at få besøg eller at have en med sig.

Hospitalet er generelt meget åbent. På nogle afdelinger kan der være faste besøgstider eller andre regler om besøg. Spørg personalet.

Vis hensyn til de andre patienter. Mange besøg kan være rart for dig, men kan gøre det svært for de andre at få ro og hvile.

Tag evt. dine gæster med i kantinen/cafeen eller med i afdelingens opholdsstue.

Spørg personalet

Vi er her for at hjælpe dig. Du kan altid spørge plejepersonalet, lægesekretæren eller det personale, som er tættest på dig. De vil hjælpe med at svare på dine spørgsmål eller finde den person, du skal tale med.

Se film om at være på hospitalet på www.patient.rm.dk.

Der kan du også finde mere information om dine rettigheder som patient.

Vi håber, du får et godt ophold på hospitalet.