

Hoşgeldiniz

Hastaneye gitmek bazen zorlayıcı bir deneyim olabilir. Belki aniden hastalandığınız için, veya bir kazaya maruz kaldığınız için veya hastanede bir randevunuz olduğu için hastaneye gelmiş olabilirsiniz.

Herhangi bir konuda şüpheniz varsa, her zaman bu sorunuzu personele sormayı unutmayınız.

Hastanedeki konaklamanız esnasında

Burada hastanede hasta olmak konusunda bir takım tavsiyeleri okuyabilirsiniz. Buradaki bilgileri okuduktan sonra hastaneye kaldırılmanın veya hastanedeki incelemelerin ne anlama geldiğini daha iyi anlayabileceğinizi umuyoruz.

Çağrı mektubu ve sağlık kartınızı unutmayınız

Çağrı mektubunuz sayesinde size her zaman için daha fazla yardımda bulunabiliriz.

Mesela gideceğiniz bölümün yerini bulmakta zorlanıyor iseniz size yeri bulmak konusunda yardımcı olabiliriz.

Çağrıldığınız bölüme geldiğinizde gelmiş olduğunuzu söylemeyi unutmayın. Hastanenin belli bölümlerinde kendiniz sağlık kartınızı sisteme yükleyebilirsiniz. Bu sayede personel sizin bölüme gelmiş olduğunuzu bilir.

Hastanede kimlerle karşılaşacaksınız

Hastanede sizinle ilgilenen bir çok değişik meslek grubuna ait çalışan vardır. Sadece bir doktorla görüşebileceğinizi sanmak, kesin olmaktan çok uzaktır. Her meslek grubu kendi konusunda uzmandır. Başlangıç noktası olarak her zaman değişik hastane çalışanları ile karşılaşacaksınız. Sizinle ilgilenecek kişi bir hemşire, doktor, fizyoterapist veya ergoterapist olabilir.

Hareket edebildiğiniz kadar hareket edin

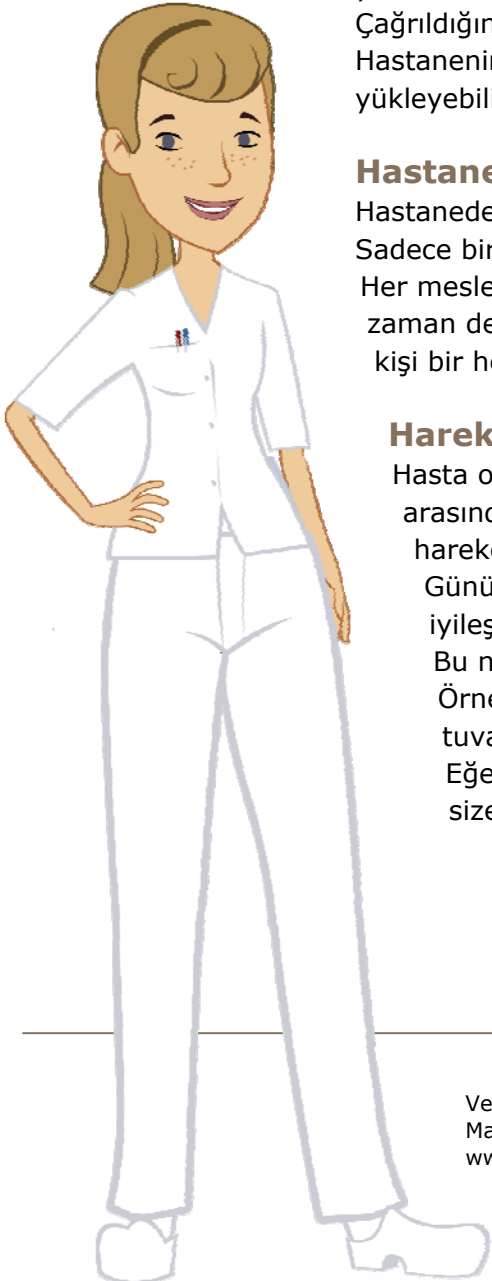
Hasta olunca insanın kendi kendine yapabilecekleri ile yapamayacakları arasında farklar bulunmaktadır. Ama en önemlisi elinizden geldiğince hareket etmenizdir.

Günümüzde biliyoruz ki hastalar hareketli oldukları ölçüde daha çabuk iyileşmektedirler.

Bu nedenle mümkün olduğu kadar aktif olmalısınız.

Örneğin eğer yapabiliyorsanız kendi yemeğinizi kendiniz alın, tuvaletinize kendiniz gidin ve banyonuzu kendiniz yapın.

Eğer kendiniz bunu yapamaz iseniz doğal olarak hastane personeli size yardımcı olacaktır.



Kendi giyim eşyalarınızı hastaneye getirmeyi unutmayın

Her zaman için hastaneden size verilen hastaneye ait giysileri kullanabilirsiniz, fakat birçok kişi hastaneye kaldırıldıklarında, kendi giysileriyle hareket etmenin kendileri için daha iyi ve daha rahat olduğunu düşünmektedir.

Dışarı çıkmanız gerektiğinde bunu bildirin

Hastanede bulunduğunuz bölümden doğal olarak uzaklaşabilirsiniz. Ama bunu personele söylemeyi unutmayınız. Eğer odanızdan veya bekleme salonundan ayrılmamız gerekiyor ise bunu çalışan personele söyleyin. Aksi takdirde, tedaviniz veya incelemeleriniz gecikebilir veya yarıda kesilebilir.

Mesela siz dışarıda iken çalışan personelden birisi size kan testi yapmaya gelebilir. Bundan dolayı, personele dışarı çıkmanızın uygun olup olmadığını sorun.

Sigara içme ve cep telefonu ile ilgili kurallar

Hastanedeki kurallara saygı gösteriniz. Mesela sigara içme ve cep telefonu konusundaki olan kurallara. Birçok yerde cep telefonunuzu kullanabilirsiniz. Ama cep telefonunuzu kullanırken diğer hastalarıda dikkate almayı unutmayın.

Sizin cep telefonunuz hayati fonksiyonları belli aletlerde kötü yönde etkileyebilir.

Dolayısıyla hastane içinde belli yerlerde cep telefon kullanımı uygun değildir Cep telefonunu kullananamayacağınız yerler işaretlerle belirtilmiştir.

Lütfen bu işaretlere dikkat ediniz ve eğer bir şüpheniz varsa personele sorunuz.

Ellerinizi yıkayın ve alkol ile dezenfekte edin

Ellerinizi yıkayın ve daha sonra hastanede lavabonun yanında yer alan alkol ihtiva eden plastik siseden, ellerinizin dezenfekte olmasını sağlayın. Bakteriler personelden ziyaretçilere ve hastalara ve diğer hastalardan hastalara kolaylıkla geçebilir. Tuvalet ihtiyacınızı giderdikten sonra, yemeğinizi yemeden önce ellerinizi alkol ile dezenfekte edin.

Ziyaret ve ziyaretçiler

Hastanede yatarken yanınızda birinin olması, ziyaretinize gelmesi çok iyidir.

Genelde hastaneler umuma açıktır. Ama yinede bazı bölümlerde sabit ziyaretçi saatleri veya bazı ziyaret kuralları mevcuttur. Personele bu konuda danışabilirsiniz.

Diğer hastalarıda dikkate alın. Odanızda birçok ziyaretçi olması sizin için güzel olabilir ama diğer hastalar için bu durum onların dinlenmesi ve huzurlu olması için bir engel teşkil edebilir.

Mesela ziyaretçinizi kantine/kafeteryaya veya kaldığınız bölümün oturma odasına götürün.

Personele sorun

Biz size yardım etmek için buradayız. Her zaman için hasta bakıcılara, tıbbi sekreterlere veya sizinle ilgilenen personele soru sorabilirsiniz. Onlar sizin sorularınıza yanıt vermeyi çalışacaklardır veya size yanıt verebilecek veya konuşabileceğiniz birini bulacaklardır.

Hastanede olmak hakkında olan filmi www.tyrkisk.rm.dk adlı internet sayfasından izleyebilirsiniz. Bu sayede hasta hakları hakkında daha fazla bilgiye ulaşabilirsiniz.

Hastane ziyaretinizin çok iyi geçmesini umut ederiz.