

Willkommen

Ins Krankenhaus zu müssen, kann ein überwältigendes Erlebnis sein. Sowohl wenn Sie kommen, weil Sie plötzlich krank geworden sind oder sich verletzt haben, als auch, wenn Sie kommen, weil Sie einen vereinbarten Termin haben. Denken Sie daran, dass Sie sich immer an das Personal wenden können, wenn Sie Fragen haben.

Wenn Sie im Krankenhaus sind

Hier können Sie eine Reihe nützlicher Hinweise darüber lesen, wie es ist, Patient im Krankenhaus zu sein. Wenn Sie sie gelesen haben, hoffen wir, dass Sie etwas mehr darüber wissen, was es bedeutet, eingewiesen zu sein oder zur Untersuchung zu sein.

Bringen Sie Ihren Einbestellungsbrief und Ihre Gesundheitskarte

Mit Ihrem Einbestellungsbrief können wir Ihnen immer weiterhelfen, z.B. wenn Sie den Weg nicht finden können. Wenn Sie die Abteilung, in der Sie sich einfinden sollen, gefunden haben, denken Sie daran, Ihre Ankunft mitzuteilen. An einigen Stellen können Sie Ihre Gesundheitskarte eingeben. Dann weiß das Personal, dass Sie gekommen sind.

Wen treffen Sie im Krankenhaus an?

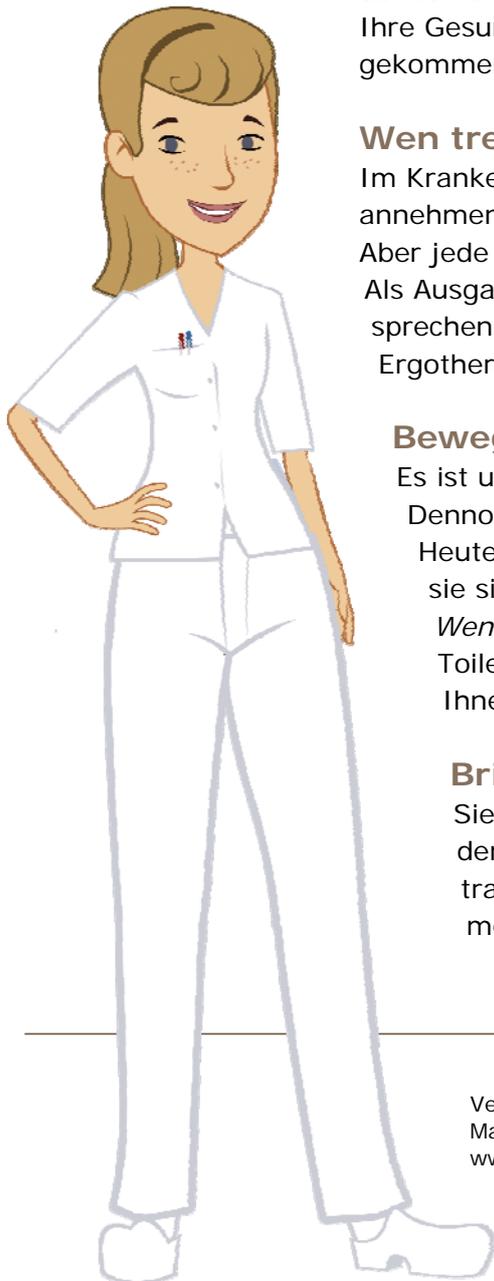
Im Krankenhaus sind viele verschiedene Fachgruppen, die sich Ihrer annehmen. Es ist lange nicht sicher, dass Sie einen Arzt sprechen werden. Aber jede Fachgruppe sind Experten auf ihrem Gebiet. Als Ausgangspunkt werden Sie immer mit dem richtigen Mitarbeiter sprechen, ob es eine Krankenschwester, ein Arzt, Physio- oder Ergotherapeut ist, die/den Sie brauchen.

Bewegen Sie sich, so viel Sie können

Es ist unterschiedlich, wie viel man selber tun kann, wenn man krank ist. Dennoch ist es wichtig, dass Sie so viel wie möglich selber machen. Heute wissen wir, dass Patienten schneller wieder gesund werden, wenn sie sich bewegen. Deshalb müssen Sie so aktiv sein, wie Sie können. *Wenn* Sie können, müssen Sie z.B. selbst Ihr Essen holen, auf die Toilette gehen und duschen. Wenn Sie es nicht selber können, hilft Ihnen natürlich das Personal.

Bringen Sie Ihre eigene Kleidung

Sie sind sehr willkommen, Krankenhauskleidung zu benutzen, aber den meisten geht es am besten, wenn sie ihre eigene Kleidung tragen während des Krankenhausaufenthaltes, und, Sie bekommen mehr Lust sich zu bewegen.



Geben Sie Bescheid, wenn Sie rausgehen

Sie sind sehr willkommen, sich von der Abteilung wegzubewegen. Geben Sie jedoch dem Personal Bescheid, wenn Sie Ihr Zimmer oder das Wartezimmer verlassen. Sonst riskieren Sie, dass Ihre Behandlung oder Untersuchung sich verspätet oder abgebrochen wird.

Vielleicht kommt ein Mitarbeiter um eine Blutprobe zu nehmen, während Sie weg sind. Fragen Sie deshalb das Personal, ob es in Ordnung ist, dass Sie kurz rausgehen.

Rauchen und Mobiltelefone (Handys)

Respektieren Sie die Regeln des Krankenhauses. Beispielsweise; den Gebrauch von Mobiltelefonen und fürs Rauchen.

An den meisten Stellen dürfen Sie Ihr Mobiltelefon benutzen. Denken Sie aber daran, auf anderen Patienten Rücksicht zu nehmen.

Ihr Mobiltelefon kann lebenswichtige Apparate beeinflussen. Deshalb gibt es Stellen im Krankenhaus, wo Sie Ihr Mobiltelefon nicht benutzen dürfen.

Es ist ausgeschildert, wo Sie Ihr Mobiltelefon nicht benutzen dürfen. Achten Sie auf diese Schilder, oder fragen Sie im Zweifelsfall das Personal.

Waschen Sie und desinfizieren Sie Ihre Hände

Waschen Sie Ihre Hände und desinfizieren Sie sie bei den Behältern, die Sie z.B. neben den Waschbecken im Krankenhaus finden. Bakterien werden leicht von Personal, Angehörigen und Patienten auf andere Patienten übertragen. Desinfizieren Sie Ihre Hände, bevor Sie Essen holen, nachdem Sie auf der Toilette waren u.s.w.

Besuch und Begleitpersonen

Wenn Sie im Krankenhaus sind, ist es schön, Besuch zu bekommen, oder jemanden mit sich zu haben.

Das Krankenhaus ist generell sehr offen. In einigen Abteilungen kann es feste Besuchszeiten geben oder andere Regeln für Besuch. Fragen Sie das Personal.

Nehmen Sie Rücksicht auf andere Patienten. Viel Besuch kann schön für Sie sein, aber es kann es anderen schwer machen, Ruhe zu finden.

Nehmen Sie z.B. Ihre Gäste mit in die Kantine/ins Café oder in den Tagesraum der Abteilung.

Fragen Sie das Personal

Wir sind hier um Ihnen zu helfen. Sie können immer das Pflegepersonal, die Arztsekretärin oder das Personal in Ihrer Nähe ansprechen. Sie werden helfen, Ihre Fragen zu beantworten, oder die Person zu finden, mit der Sie sprechen können.

Sehen Sie einen Film darüber, im Krankenhaus zu sein, auf www.tysk.rm.dk. Hier können Sie auch Informationen über Ihre Rechte als Patient finden.

Wir hoffen, dass Sie einen guten Aufenthalt im Krankenhaus haben werden.