

BØRN MED

# lussingesyge



## Børn med lussingesyge



### Generelt:

Lussingesyge kaldes også »Den 5. børnesygdom«. Sygdommen er en virusinfektion, der først og fremmest rammer børn i alderen fra 5 – 15 år, men alle kan smittes. Sygdommen er karakteriseret ved et rødt udslæt på begge kinder, deraf navnet. Forløbet er som regel meget mildt. Udslættet varer fra nogle dage op til 1 uge, hvorefter det forsvinder. I de næste uger kan udslættet imidlertid komme igen flere gange udløst af stress, temperaturændringer (varme-kuldepåvirkninger) og fysisk anstrengelse. Lussingesyge optræder som en epidemi cirka hver 3. år fra de sene vintermåneder til sommerens begyndelse. Omkring  $\frac{2}{3}$  af alle danskere har haft sygdommen som barn, og har derfor antistoffer, der beskytter dem mod at blive smittet. Det vil sige, at når man først har haft sygdommen, kan man ikke få den igen.

### Smitte:

Fælles for alle vira er, at de smitter ved tæt kontakt. Vira findes i slim/snot og spyt hos barnet, og smitten sker gennem indånding af små dråber fra host/nys og efter kontakt med hænder eller andet, f.eks. legetøj, der er forurenet med spyt/snot.

### Symptomer:

- Udslættet begynder i ansigtet som rødme og lidt hævelse af huden på begge kinder.
- Udslættet spreder sig til ydersiderne af arme og ben.
- Kløe.
- Ledsmærter.
- Feber ses sjældent.

### Gode råd:

- Kølige omgivelser og zinkliniment kan lindre kløe. Zinkliniment kan købes på apoteket i håndkøb og duppes på huden i et tyndt lag.
- Ved ledsmærter kan man lindre med smertestillende medicin efter aftale med en læge.
- Ved feber skal barnet hyppigt tilbydes noget at drikke samt være let påklædt, så det kan komme af med varmen.

### Hvornår søger man læge?

Søg læge hvis barnet:

- får udslæt der ikke forsvinder, når du trykker på det
- bekymrer dig og du bliver utryg.

Brug først og fremmest din egen læge, som kender barnet bedre end vagtlægen. Sundhedsplejersken kan også give vejledning og gode råd.

### Behandling:

De fleste virussygdomme kan ikke behandles. Det drejer sig om at lindre symptomerne og observere barnet.

### Forebyggelse:

Forebyggelse er i praksis vanskelig, for smitten overføres, hvor mange børn er i tæt kontakt.

Generelt er det vigtigt, at både børn og voksne vasker hænder tit. Det er dokumenteret, at det nedsætter risikoen for spredning af sygdomme i almindelighed.

Hvis man er gravid og ikke ved, om man er smittet, bør man kontakte egen læge.

### Institution/dagpleje:

Oplys institutionen om barnets sygdom.

Barnet kan komme i institution, når temperaturen er normal, og barnet kan lege med de andre børn.

## Forældrevejledningerne

Vejledningerne er udarbejdet af en arbejdsgruppe nedsat af Herning, Randers, Skejby og Viborg børneafdelinger.

Hensigten med forældrevejledningerne er at give en ensartet vejledning til forældre på tværs af følgende sektorer: Sundhedsplejersker, praktiserende læger, vagtlæger og personalet på børnemodtagelserne i Region Midtjylland.

Vejledningerne kan ses og hentes fra internettet på hjemmesiden [www.fv.rm.dk](http://www.fv.rm.dk)

Yderligere pjecer kan bestilles hos Rikke Dalsgaard,  
Koncern Kvalitet, Region Midtjylland,  
Skottenborg 28, 8800 Viborg. [rikke.dalsgaard@stab.rm.dk](mailto:rikke.dalsgaard@stab.rm.dk)

Juni 2016

