

BØRN MED

# halsbetændelse



## Børn med hals- betændelse

### Generelt:

Halsbetændelse er en almindelig infektion i luftvejene, og skyldes enten virus eller bakterier, som skaber irritation i halsen – især på eller omkring mandlerne.

Diagnosen stilles ud fra symptomerne samt en podning i halsen. Halsbetændelse kan også være et led i andre sygdomme f.eks. influenza, kysseysge og skarlagensfeber, og kan i sjældne tilfælde føre til en byld i halsen, mellemørebetændelse og/eller bihulebetændelse.

Sygdommen varer sædvanligvis fra 4 – 10 dage.

### Smitteveje:

Virus og bakterier findes i barnets slim og spyt, og smitten sker gennem indånding af små dråber f.eks. efter nys og/eller efter kontakt med hænder, legetøj, tandbørste eller andet, der kan være slim eller spyt på. Fra barnet er smittet, og indtil symptomerne viser sig, går der 2 – 4 dage, somme tider kortere tid.

### Symptomer:

Det er forskelligt fra barn til barn, hvordan sygdommen viser sig, men typisk har barnet ondt i halsen, hævede røde mandler samt smerter, når det synker.

Hvis infektionen skyldes virus, er tegnene på sygdommen som regel mildere.



### **Virus:**

De øvrige typiske symptomer er:

- forkølelse med dryppende næse og irritationshoste
- smerter i musklerne
- mavepine
- hovedpine
- almen utilpashed
- dårlig ånde.

### **Bakterier:**

De øvrige typiske symptomer er:

- feber
- hævede, ømme lymfeknuder uden på halsen
- smerter ud til ørerne.

### **Gode råd:**

- Giv barnet rigeligt at drikke – også gerne varme drikke og supper.
- Giv evt. efter aftale med egen læge, smertestillende medicin.
- Tilbyd blød mad uden hårde skorper – gerne livretter.
- Vær opmærksom på, at barnet ikke har for meget tøj på, hvis det har feber.
- Undgå passiv rygning. Tobaksrøg øger og vedligeholder risikoen for irritation i luftvejene, og det kan betyde flere infektioner.

### **Hvornår søger man læge?**

Søg læge hvis barnet:

- ikke vil drikke og ikke tisser
- får problemer med vejrtrækningen
- bekymrer dig og du bliver utryg.

Brug først og fremmest din egen læge, som kender barnet bedre end vagtlægen. Sundhedsplejersken kan også give vejledning og gode råd.

### **Behandling:**

Hvis infektionen skyldes virus, behandler man ikke med medicin. Det drejer sig om at lindre symptomerne (se gode råd).

Hvis infektionen skyldes bakterier, kan der gives antibiotika.

Da barnet sandsynligvis har smerter, når det synker, kan det efter aftale med egen læge få smertestillende medicin.

### **Institution/dagpleje:**

Barnet kan komme i institution, når feberen er ovre, og barnet i øvrigt har det godt.

Behandles barnet med penicillin, må det komme i institution efter 2 dages behandling, såfremt barnet er symptomfrit

## Forældrevejledningerne

Vejledningerne er udarbejdet af en arbejdsgruppe nedsat af Herning, Randers, Skejby og Viborg børneafdelinger.

Hensigten med forældrevejledningerne er at give en ensartet vejledning til forældre på tværs af følgende sektorer: Sundhedsplejersker, praktiserende læger, vagtlæger og personalet på børnemodtagelserne i Region Midtjylland.

Vejledningerne kan ses og hentes fra internettet på hjemmesiden [www.fv.rm.dk](http://www.fv.rm.dk)

Yderligere pjecer kan bestilles hos Rikke Dalsgaard, Koncern Kvalitet, Region Midtjylland, Skottenborg 28, 8800 Viborg. [rikke.dalsgaard@stab.rm.dk](mailto:rikke.dalsgaard@stab.rm.dk)

Juni 2018

