

Forældrevejledningerne

Vejledningerne er udarbejdet af en arbejdsgruppe nedsat af Herning, Randers, Skejby og Viborg børneafdelinger.

Hensigten med forældrevejledningerne er at give en ensartet vejledning til forældre på tværs af følgende sektorer: Sundhedsplejersker, praktiserende læger, vagtlæger og personalet på børnemodtagelserne i Region Midtjylland.

Vejledningerne kan ses og hentes fra internettet på hjemmesiden www.fv.rm.dk

Yderligere pjecer kan bestilles hos Rikke Dalsgaard, Koncern Kvalitet, Region Midtjylland, Skottenborg 28, 8800 Viborg. rikke.dalsgaard@stab.rm.dk

Februar 2018



BØRN MED

mund- betændelse



Børn med mund- betændelse

Generelt:

Mundbetændelse er en virus-sygdom. Den kan skyldes forskellige vira, i ca. 90 % af tilfældene er årsagen Herpes Simplex Virus type 1 (HSV-1).

Mundbetændelse ses især hos børn i alderen 2 – 4 år.

HSV-1 er samme virus, som forårsager forkølelsessår på læberne. HSV-1 kan ikke fjernes helt, når man først har fået det ind i kroppen. Virus ligger i dvale i kroppen, og kan i bestemte situationer reagere og give gener – f.eks. når man udsættes for kulde eller sol.

Første gang barnet bliver angrebet af HSV-1, vil det typisk få mundbetændelse. Herefter vil barnet få forkølelsessår på læberne, når virus giver gener.

Mundbetændelse forsvinder af sig selv i løbet af 1 – 2 uger.

Hos spædbørn skyldes mundbetændelse ofte svamp.

Smitte:

Mundbetændelse smitter gennem luften via spyt. Genstande som barnet har rørt ved, for eksempel legetøj, kan også bringe smitten videre.



Symptomer:

- Feber.
- Efter 1 – 2 dage gråhvide blærer i munden
- Røde hævede gummer som kan bløde.
- Blærer brister og efterlader sår.
- Blærer spredtes til læber og huden omkring munden.
- Hævede kirtler på halsen.
- Barnet vil ikke spise/drikke.
- Barnet savler og har smerter.

Gode råd:

- Blød mad.
- Kolde, friske drikke.
- Acceptere at barnet spiser mindre nogle dage, men det er vigtigt med væske.

Hvornår søger man læge?

Søg læge hvis barnet:

- ikke vil drikke og ikke kan tisse
- virker slapt og du har dårlig kontakt med det
- bekymrer dig og du bliver utryg

Brug først og fremmest din egen læge, som kender barnet bedre end vagtlægen. Sundhedsplejersken kan også give vejledning og gode råd.

Behandling:

Det drejer sig om at lindre symptomerne og holde øje med barnets tilstand. Du kan eventuelt give smertestillende medicin efter aftale med en læge.

Forebyggelse:

Forebyggelse er vanskelig i praksis, fordi smitten nemt overføres de steder, hvor børn er i tæt kontakt med hinanden.

Håndvask efter at have rørt ved et sygt barn er vigtigt.

Generelt er det vigtigt, at både børn og voksne vasker hænder tit, da undersøgelser viser, at det betyder mindre smitte af sygdomme.

Institution/dagpleje:

Barnet må komme i institution, når det ikke længere savler eller har feber, og i øvrigt har det godt.