



Multisygdom – hvordan tackler vi det i fremtiden?

Mange mennesker lever med to eller flere langvarige sygdomme. I Region Midtjylland er det f.eks. hver tredje indbygger mellem 25 og 79 år, der har mere end én kronisk sygdom.

Vi har inviteret to internationale forskere til Danmark for at komme med deres bud på, hvordan multisygdom kan håndteres – set ud fra to forskellige perspektiver.

Professor Martin Fortin fra Department of Family Medicine, Université de Sherbrook i Canada er en kapacitet indenfor forskning i multisygdom. Martin Fortin har siden 2001 dedikeret sin forskning til at finde løsninger for patienter med multisygdom. I sit foredrag vil Martin Fortin give et overblik over udviklingen i multisygdom, og hvordan multisygdom præsenterer sig i almen praksis.

Professor Chad Boulton fra Department of Health Policy and Management på Johns Hopkins Institute i USA forsker i metoder til at øge sundhed blandt ældre. Chad Boulton vil blandt andet beskrive Guided Care Model, som er et tværsektorielt interventionsprojekt blandt ældre multisymptomiske patienter. Indsatsen koordinerer sundhedsprofessionelles indsats, uddanner og støtter omsorgspersoner og inddrager ressourcer i lokalsamfundet.

På eftermiddagens workshops vil der indledningsvist være fokus på, hvilke udfordringer, der er ved både forebyggelse, behandling og rehabilitering af patienter med multisygdom i sundhedsvæsenet.

Men fokus er – ud fra deltagernes egne erfaringer – at pege på, hvilke løsninger, der ved fælles indsats på tværs af faggrupper og sektorer kan øge kvaliteten i både forebyggelsen, behandlingen og rehabiliteringen af personer med multisygdom.

Praktiske oplysninger

Arrangører

Sundhedsstyrelsen,
Danske Regioner og Region Midtjylland

Målgruppe

Sundhedsprofessionelle og administratorer
i regioner, kommuner, praksissektor, ministerier og styrelser samt forskere og politikere

Tid

Mandag den 14. maj 2012, kl. 9.00-15.40

Sted

Scandic Bygholm Park
Schüttesvej 6, 8700 Horsens

Pris

1.700 kr.

Tilmelding

Tilmelding kan ske på www.regioner.dk senest 1. maj 2012. Tilmeldingen er bindende. Er man forhindret i at deltage, kan pladsen overdrages til en anden.

Workshops

Der vil i de enkelte workshops være korte inspirerende oplæg. På www.regioner.dk vil programmet løbende blive opdateret, så det fremgår, hvem der holder disse oplæg.

Du kan kun deltage i én workshop. Vælg 1. og 2. prioritet ved tilmeldingen.

For at alle får mest muligt ud af konferencedagen, er det vigtigt, at man vælger workshops ud fra de kompetencer og den viden, hvor man kan bidrage mest i debatten om at udvikle løsninger med fokus på kvalitet i både behandlingen og uddannelsen af personer med multisygdom.



Multisygdom – hvordan tackler vi det i fremtiden?

Konferenceprogram

- Kl. 9.00 Registrering og morgenmad
- Kl. 9.30 Velkomst og præsentation af anbefalinger fra Region Midtjyllands udvalg om multisygdom
Henrik Gottlieb Hansen, formand for Region Midtjyllands udvalg om multisygdom
- Kl. 9.40 Nationalt perspektiv på multisygdom
Sundhedsstyrelsen
- Kl. 9.45 Hvad ved vi om multisygdom i Danmark?
Finn Breinholt Larsen, programleder, Folkesundhed og Kvalitetsudvikling, Region Midtjylland
- Kl. 10.00 Multimorbidity: Understanding and addressing the challenges in primary healthcare
Martin Fortin, professor, Department of Family Medicine, Université de Sherbrooke, Canada
- Kl. 10.45 Guided Care: A new model of comprehensive health care for patients with multi-morbidity
Chad Boulton, professor, Department of Health Policy and Management Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health, USA
- Kl. 11.30 Introduktion til eftermiddagens program
- Kl. 11.40 Frokost
- Kl. 12.30 Workshops
- Kl. 15.20 Præsentation af løsningsforslag udviklet i workshops
- Kl. 15.40 Tak for i dag



Multisygdom – hvordan tackler vi det i fremtiden?

Workshops

A. Multisyge patienters behov og ønsker i behandlingsforløbet

Patientens præferencer er centrale for valg og succesfuld gennemførelse af behandling, fordi multisyge ofte har en stor behandlingsbyrde. Udfordringen er så vidt muligt at tilpasse behandlingen til patientens behov, ønsker og formåen samtidig med, at både kommuner og sygehuse etablerer standardiserede forløb.

B. Patienter med multisygdom i det opdelte sundhedsvæsen

I et sundhedsvæsen organiseret i specialer tages der i mange sammenhænge udgangspunkt i enkelt-diagnoser. Udfordringen er, at med flere diagnoser bliver behandlingen ofte kompleks og fragmenteret, og der mangler overblik i forhold til det samlede patientforløb for multisyge patienter.

C. Patienter med multisygdom i det nære sundhedsvæsen – herunder almen praksis

Hovedparten af indsatsen overfor multisyge varetages i det nære sundhedsvæsen – hvor almen praksis ofte koordinerer med det specialiserede sygehusvæsen og det kommunale sundhedstilbud. Udfordringen er at sikre og understøtte, at almen praksis og det kommunale sundhedstilbud kan varetage de ofte komplicerede forløb.

D. Forebyggelse og multisygdom

Mange patienter med en kronisk sygdom er i fare for at få multisygdom. Udfordringen er at forebygge, at den enkelte sygdom forværres, og at der ikke støder nye kroniske sygdomme til. En særlig udfordring er at forebygge somatisk kronisk sygdom blandt psykisk syge.

E. Polyfarmaci hos patienter med multisygdom

Patienter med multisygdom er ofte i behandling med flere forskellige præparater. Udfordringen er både at understøtte patientens efterlevelse af behandlingen og sikre den optimale medicinering, hvor man undgår lægemiddelpåførte bivirkninger som følge af over- eller fejlmedicinering. Derudover er ansvaret og overblikket over den samlede medicinering ikke entydigt placeret.