

Tidsplan – præsentation af projekter mandag den 25. maj 2009.			
Lokale A (Det største lokale)			
Projektitel/problemstilling	Formål/indsats	Projektgruppens deltagere	Tidspunkt
Hvordan vedligeholder /fremmer vi trivsel og arbejdsglæde i hverdagen blandt kollegaer?	I projektet skal der arbejdes med at udforme og implementere en trivselsdefinition, som er enkelt for sundhedsambassadørerne og de involverede kolleger, at arbejde med i praksis.	Inge Laugesen Reiner Kristensen Inge Munk Eva Jørgensen	09.10 – 09.40
Udvikling af de forebyggende hjemmebesøg i en mere sundhedsfremmende retning.	I projektet indgår hvordan de øvrige kollegaer som arbejder med forebyggende besøg kan være med i udviklingsarbejdet. Gruppen har lavet en udviklingsplan som strækker sig over de næste tre år.	Liselotte Wagner Linda Pilgaard Lena Nyhuus Karin Christensen Inger Pedersen Charlotte Sølvsten	09.45 – 10.15
Pause			10.15 – 10.35
Hvordan kan vi være med til at påvirke borgeren, således at bevægelse i dagligdagen bliver et "redskab" til sundhedsfremme?	I projektet indgår den motiverende samtale i forhold til at involvere kollegaer og andre i indsatsen. Derudover iværksættes forskellige former for bevægelse/træning/fysisk aktivitet på deltagernes arbejdspladser.	Linda V. Petersen Margit Nielsen Gitte Blindbæk Susanne B. Højer	10.35 – 11.05
Projekt: "Rend og hop"	At lave et idékatalog til alle arbejdspladser i Randers Kommune med ideer til hvordan man kan være fysisk aktiv i løbet af dagen – både på arbejde og i fritiden.	Sidse S. Krog Line F. Andersen Gitte Engstrup	11.10 – 11.40

Tidsplan – præsentation af projekter mandag den 25. maj 2009.			
Lokale B			
Projekttitel/problemstilling	Formål/indsats	Projektgruppens deltagere	Tidspunkt
Den motiverende samtale	I projektet indgår hvordan den sundhedsfremmende samtale kan udbredes i kollegagruppen på deltagernes arbejdspladser (tandklinikken, hjemme-sygeplejen og skolesundhedsplejen)	Inga Vestergaard Pia Johansen Joan Højgaard Henni Olesen Birna Neesgaard	09.10 – 09.40
Hvordan kan vi som sundhedsambassadører støtte borgeren til at finde drivkraften til livsstilsændringer gennem samtaler?	I projektet indgår den motiverende samtale i forhold til at involvere en afgrænset gruppe borgere eller kolleger i indsatsen. Målgruppen skal opleve succes og flere gode dage. I projektet indgår også hvordan de øvrige kolleger kan blive en del af udviklingsarbejdet, samt udvikling af sundhedsambassadørens kompetencer.	Susanne V. Petersen Bodil Hansen Anne Skouboe Helle Frank Pernille Aakjær	09.45 – 10.15
Pause			10.15 – 10.35
Hvordan kan vi forebygge og sundhedsfremme de 0-16 årige børns sundhed med fokus på sund kost og bevægelse	At øge børn/forældres handlekompetence gennem sundhedspædagogisk arbejde således at de bliver i stand til at træffe sunde valg med specielt fokus på kost og bevægelse. Vil arbejde med at udvikle en pjece, hvor processen med at lave pjecen bliver det centrale.	Martin Sevel Lone Præem Anette Rejnhardt Susanne V. Olsen Joan Jørgensen Ritta Thomadsen	10.35 – 11.05
Hvordan skaber vi et attraktivt ude miljø som giver borgerne i lokalområdet mulighed for at være fysisk aktiv	Etablering af træningspavillon der kan fremme, forbedre og vedligeholde borgernes fysiske sundhed. At give borgerne mulighed for at være fysisk aktiv i nærmiljøet.	Bob Nicholson Jesper Jakobsen Merethe Pedersen Mette Skipper	11.10 – 11.40
		Marianne Balsby	11.45 – 12.05

