

SÅDAN GØR DU



Er det alvorlig ulykke eller livstruende sygdom? – Ring 112

Når du ringer 112, får du kontakt til en sundhedsfaglig medarbejder, som kan vurdere, hvilken hjælp der skal til. Medarbejderen kan også vejlede i førstehjælp, indtil hjælpen når frem.



Haster det? – Ring til egen læge eller lægevagt

Hvis du er blevet akut syg eller kommet til skade, skal du ringe først.

Hverdage kl. 8-16: **Ring til egen læge.**

Lægens telefon besvares for akutte henvendelser i hele lægens åbningstid.

Uden for lægens åbningstid: På hverdage fra kl. 16 til 8 om morgenen samt weekend og helligdage skal du ringe til **lægevagten på tlf. 70 11 31 31.**

Turister og borgere, som ikke har adgang til egen læge, kan kontakte lægevagten på tlf. 70 11 31 31. På hverdage kl. 8-16 er lægevagttелефonen bemandet med behandlersygeplejersker.



Kan det vente?

Hvis det kan vente, skal du ringe til egen læge i lægens åbningstid. Her kan du bestille tid til undersøgelse, fornyelse af recept mv. Du kan finde generel information om sundhed og sygdom i Patienthåndbogen på www.sundhed.dk.

SAMME LØSNING I HELE REGIONEN

Fra 4. september 2012 er vejen til akutklinik og skadestue blevet ens i hele Region Midtjylland.

Hidtil har borgerne i regionens østlige og vestlige del haft forskellige telefonnumre til akutklinik og skadestue.

Fremover er det ordningen fra vest, der bliver gældende i hele regionen.

Alle borgere i Region Midtjylland skal derfor ringe til egen læge (eller lægevagten uden for egen læges åbningstid), når de har behov for akut lægehjælp.

Læs mere på www.akut.rm.dk

Ring ved sygdom og skade

– få den rette hjælp



Fra 4. september 2012 skal alle borgere i regionen ringe til egen læge eller lægevagten ved akut sygdom eller skade.

HJÆLP VED SYGDOM OG SKADE:



Er det alvorlig ulykke eller livstruende sygdom?
Ring 112



Haster det?
Hverdage kl. 8-16: **Ring til egen læge.**
Uden for lægens åbningstid:
Ring til lægevagten på tlf. 70 11 31 31



Kan det vente?
Ring til egen læge og bestil tid til undersøgelse, fornyelse af recept mv.

Skriv din læges telefonnummer her:

| |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |

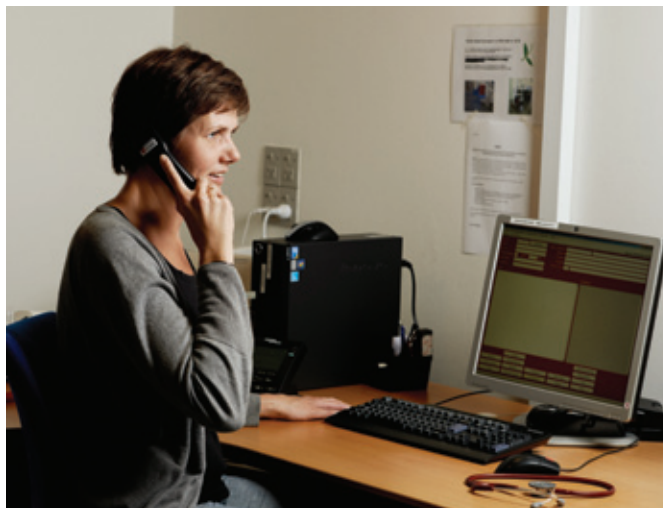
RING VED SYGDOM OG SKADE

Hvis du får behov for hjælp ved sygdom eller skade, skal du ringe til din egen læge eller lægevagten – medmindre det drejer sig om alvorlige eller livstruende situationer. Her skal du som altid ringe 112.

Egen læge kan kontaktes i hele åbningstiden på hverdage kl. 8-16. Lægevagten tager over hverdage fra kl. 16 til 8 om morgenen samt weekend og helligdage.

Sørg derfor altid for at have telefonnumrene på din egen læge og lægevagten lige ved hånden.

Tryk kortet nedenfor ud og gem. Du kan printe flere kort på www.akut.rm.dk



LÆGEN FINDER DEN RETTE BEHANDLING

Når du ringer, får du rådgivning allerede i telefonen, og lægen vurderer, hvor du får den rette behandling.

Der er forskellige behandlingsmuligheder, alt efter hvilken type skade eller sygdom der er tale om. Du kan blive behandlet hos egen læge, hos lægevagten, på skadestue eller på akutklinik – og nogle gange kan det klares med et godt råd.

Derfor er det vigtigt, at du først ringer til egen læge eller lægevagten, når du har behov for hjælp.

HER FÅR DU HJÆLP

Hvis du er kommet til skade, kan du få behandling på skadestue, akutklinik, hos din egen læge eller hos lægevagten. Du skal altid ringe først.

Skadestuer

Skadestuerne kan behandle både større og mindre skader. Det er også skadestuerne, der tager imod patienter med alvorlige skader og livstruende sygdom, som bliver bragt ind med ambulance. Der er døgnåbne skadestuer på hospitalerne i Herning, Horsens, Randers, Viborg og Aarhus. I Holstebro er der skadestuefunktion fra kl. 8-22, dog ikke for alvorlig skade og livstruende sygdom.

Akutklinikker

Akutklinikkerne kan behandle mindre skader. Der er døgnåbne akutklinikker i Holstebro og Silkeborg, og akutklinikkerne i Grenaa, Skive og Ringkøbing har åbent fra kl. 8-22.

Egen læge og lægevagt

Egen læge og lægevagten kan behandle en række mindre skader.

Akut lægehjælp på øerne

På Samsø Syge- og Sundhedshus er der en akutklinik. På Anholt og Endelave yder ø-lægerne akut lægehjælp. På de øvrige øer er der særlige ordninger.

RING FØRST

Hvis du pludselig bliver syg eller kommer til skade, skal du ringe til din egen læge. Uden for lægens åbningstid skal du ringe til lægevagten. Ved alvorlige ulykker og livstruende sygdomme skal du ringe 112.

www.akut.rm.dk

midt
regionmidtjylland